

臺北市 112 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

目 錄

1	實施計畫	01
2	領隊會議紀錄	06
3	大會工作組織	07
4	大會審判委員	08
5	比賽流程	09
6	賽程表	10
7	參賽學校名單	14
8	比賽會場圖	42
9	參賽統計	43
10	參賽學校及隊伍一覽表	44
11	參賽隊伍人數表	45

臺北市112學年度國中小學生普及化運動 健身操比賽實施計畫

壹、依據

- 一、教育部體育署「SH150方案」及「國中小學生普及化運動計畫」辦理。
- 二、臺北市中小學學生運動健康150(SH150)計畫。
- 三、臺北市提升學生體適能計畫。

貳、計畫目標

- 一、推動校園健身風氣，促進學童身心健康。
- 二、養成學童良好運動習慣，增強體適能，檢視健身操實施成效。
- 三、以班級為單位，強化校園團隊凝聚力，落實普及化運動之精神。

參、指導單位：教育部體育署。

肆、主辦單位：臺北市政府教育局。

伍、承辦單位：臺北市松山區敦化國民小學。

陸、協辦單位：臺北市政府體育局、臺北市萬華區老松國民小學、 臺北市萬華區西門國民小學、臺北市信義區光復國民小學、 臺北市士林區富安國民小學、臺北市文山區辛亥國民小學。

柒、比賽日期

- 一、初賽：由本市各校自行辦理。
- 二、決賽：2年級組決賽：113年6月5日(星期三)上午8時。
4年級組決賽：113年6月6日(星期四)上午8時。
3年級組決賽：113年6月6日(星期四)下午1時。

捌、比賽地點

- 一、初賽：本市各校自行辦理。
- 二、決賽：臺北體育館1樓，地址：臺北市松山區南京東路4段10號。

玖、比賽內容

- 一、2、3年級組：教育部頒九年一貫第一階段健身操，規定動作及音樂。
- 二、4年級組：教育部頒九年一貫第二階段健身操，規定動作及音樂。
- 三、比賽音樂：皆採用 come on everybody 版本。
- 四、動作及音樂請參照體育署網站。

拾、比賽方式

- 一、初賽：以班為單位，2至4年級參加校內各年級組比賽。
- 二、決賽：本市各公私立小學，以班為單位選拔學校代表隊，每校每組限報名1隊，2至4年級每校至少派1隊參加本市決賽。

拾壹、報名方式

- 一、依報名時間：即日起至113年4月17日(星期三)下午4時截止，以電子郵件送達時間為憑。
- 二、請填妥報名表，含總表及各組報名表，將可編輯之 word 檔及核章後 PDF 檔，寄送至指定電子信箱 qiwen7001@tlsp.s.tp.edu.tw，主旨請註明「112健身操比賽報名_單位名稱」，收到回信即表示報名成功。
- 三、報名截止後，各組參賽名單不得異動。
- 四、經核章之紙本報名表，請於113年4月19日(星期五)前以聯絡箱遞送至老松國小體育組。
- 五、報名表件可至老松國小網站下載 <https://web.tlsp.s.tp.edu.tw/nss/p/index>。
- 六、各校報名隊數情形將公告於老松國小網站，請報名參加學校上網確認報名，以免影響參賽權益。
- 七、報名相關問題可洽老松國小體育組，電話2336-1266分機123。

拾貳、領隊會議暨抽籤

- 一、時間：113年5月2日(星期四)上午10時。
- 二、地點：敦化國小，敦化樓2樓怡心軒。
- 三、請各隊派員參加，未出席者由大會代為抽籤，對於領隊會議決議事項亦必須遵守，不得異議。

拾參、組隊方式

- 一、為落實學校健身操活動，每校均須以班為單位，可全班參加，惟每隊下場比賽人數至少16人，不足16人則不計名次(取消女生人數不可少於8人限制)，若因扣除班級特殊障礙學生或原班級人數不足16人時，得跨班補足員額。
- 二、跨班組隊時，比賽上場人數至少需超過2個班級(本班+跨班兩班級)總人數的70%；惟學校班級數6班(含)以下者，其班級人數不足16人時，得跨年級補足16人之員額(以全隊人數最多者為參賽年級組)，但需由學校出具證明書予承辦單位備查。
- 三、需男女混合編隊，男女生人數差異不得超過4人；倘全班參加者，女生人數少於8人或男女生差異超過4人不受限制。

拾肆、評分標準

組 別	評 分 編 配	評 分 內 容
健身操組	規定動作：60%	規定動作的準確性、熟練度、力度、協調性
	演示表現：30%	流暢度、韻律感、表現力、整齊度
	精神表現：10%	口令表現、團隊精神

拾伍、比賽規則

一、2、3年級健身操組：教育部頒九年一貫第一階段健身操教材原動作、原音樂、固定隊形，不可做空間及隊形變化、不可使用道具。

二、4年級健身操組：教育部頒九年一貫第二階段健身操教材原動作、原音樂、固定隊形，不可做空間及隊形變化、不可使用道具。

三、進退場程序

(一) 參賽隊伍一律由預備區，面向裁判席之左、右側區域或比賽區域後方進場，音樂播放，開始評分；音樂終了，評分結束。

(二) 為賽程進行流暢，各隊伍出場時不得配樂，並以走步或跑步快速進出場，進出場可有整隊動作，惟無需向大會及評審報告及敬禮等動作。

四、罰則

(一) 出場比賽人數需依報名人數相關規定，組隊參賽，違者不計名次。

(二) 所有參賽隊伍均不得有場內、外指導或動作示範人員，違者不計名次。

(三) 須遵守比賽規則之相關規定，違者於相關評分項下，酌予扣分。

五、成績計算

(一) 滿分100分。

(二) 成績分數計算至小數點第二位。

(三) 各組裁判5名，分數計算方式為所有裁判成績加總除以5，再依所得分數高低判定名次，平均或得分相同時，以最低分數之高低決定名次，如果最低分數亦相同時，再以最高分數之高低決定名次。

(四) 扣分原則

1、穿著不宜運動之服裝，如牛仔褲、涼鞋、拖鞋等，扣總分1分。

2、男女差異超過4人時，每增加1人扣總分1分，全班參加及出具證明之學校除外。

拾陸、獎勵

一、參賽及獲勝隊伍比例如下

(一) 特優：參賽成績前10%，各頒發錦旗及獎狀。

(二) 優等：參賽成績前11%至20%，各頒發錦旗及獎狀。

(三) 優勝:參賽成績前21%至40%，各頒發錦旗及獎狀。

(四) 全班參加之學校並於該組獲得前三名者，另再頒發錦旗。

二、獲勝隊伍學校人員敘獎額度

(一) 特優：指導教師(教練)、領隊及管理，嘉獎2次3人。

(二) 優等：指導教師(教練)，嘉獎2次1人；領隊及管理，嘉獎1次2人。

(三) 優勝：指導教師(教練)，嘉獎1次1人；領隊或管理，嘉獎1次1人。

(四) 全班參加且獲獎之學校，得比照前項優勝隊伍辦理敘獎。

(五) 敘獎以不重複為原則，擇最優辦理。

三、承(協)辦學校敘獎額度

(一) 承辦學校：記功1次2人、嘉獎2次3人、嘉獎1次4人。

(二) 協辦學校：嘉獎2次2人、嘉獎1次3至8人，按實際工作情形覈實辦理。

(三) 各校於比賽辦畢後，請依上列額度逕行辦理校內人員敘獎，校長敘獎請依程序報本局辦理。

拾柒、申訴

一、有關資格之抗議，須於該場比賽前提出，比賽開始後概不受理。

二、比賽發生爭議時須立即向該場比賽裁判長提出口頭申訴申請，並於15分鐘內提出書面申請書及保證金參仟元整，申訴若成立保證金退還，申訴若不成立則沒收保證金。

三、有關技術上之抗議，一律不予受理。

拾捌、附則

一、參加本計畫之各校教職員生得依所屬單位請假辦法，核予公假、公假派代、公差假及差旅費。

二、比賽過程中如有任何爭議、抗議等情事，均以大會審判委員之議決為最終決。

三、比賽過程中，如有任何突發事件，由大會全權處理。

四、報名表由承辦單位訂定之。

五、參賽隊伍務必於承辦單位排定之比賽時間前30分鐘到達會場報到。

拾玖、比賽結束後1週內於承辦學校網站公告成績，另基於行政減量，自112學年度起比賽成績皆於承辦學校及報名網站公告周知，各校得依實施計畫敘獎額度逕行辦理敘獎，本局不再另函通知。

貳拾、本計畫若有未盡事宜，得由大會召開會議修正之。

貳拾壹、本計畫經本局核定後實施，修正時亦同。

臺北市 112 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽領隊會議 會議紀錄

壹、時間：113 年 5 月 2 日(星期四)上午 10 時

貳、地點：敦化國小 敦化樓 2 樓 怡心軒

參、主席：劉校長建男

肆、主席致詞：

伍、報告事項：

一、112 學年度總計有 110 校 123 隊報名，各組報名情形統計如下表。

組別		四年級	三年級	二年級
小計	報名 隊數	59	18	46
合計	校數	110		
	隊數	123		

二、本學年度比賽日期 113 年 6 月 5 日(三)上午為二年級組、6 月 6 日(四)上午場為四年級組，下午場為三年級組，地點於臺北體育館 1 樓；請各校務必於出賽前半小時完成報到，並依賽程排定時間彩排走位及進場比賽，請留意彩排走位，經唱名 3 次未到者視同棄權。

三、因應各組報名隊數，調整三年級與四年級賽程時間，請參賽學校務必留意。

四、健康操教師增能研習 113 年 5 月 17 日(星期五)上午 9 時於老松國小辦理，參賽學校務請薦派 1-2 位指導教師或承辦人員參加，請逕至本市在職教師研習網報名。

五、賽事期間相關人員差勤得依 110 年 3 月 3 日北市教體字第 1103027042 號函示「有關運動競賽(活動)相關資訊公告及參與人員公假等事宜」之說明「…本局辦理之教育盃，領隊、教練、參賽選手、競賽裁判、工作人員及競賽直接相關之人員，核予公假登記及課務排代事宜」辦理。

五、各校因交通或其他原因，有賽程安排之特別需求，請於本次會議中提出，以利共同討論調整出賽順序，俟賽程公告後恕無法受理調整。

六、各校出場人數，報名時若為全班參加，當天有學生因故請假，請務必

於報到時告知報到組光復國小團隊，否若影響女生人數少於 8 人或男、女生差異超過 4 人時之規定，將會扣分，另學校於該組獲得前三名亦無法再獲頒發錦旗。

七、出賽隊形，請務必聽從競賽組西門國小團隊指揮排成 4*4 隊形，人數超過 16 人者，超過之人數請排列在第 16 人後。

八、比賽進行中，禁止人員於場中、場邊及看台等大會場域，以動作指導或提示等，倘有相關情事發生，由評審視情節給予扣分或不予計分處理，請參賽隊伍務必留意，避免影響比賽成績及資格。

九、本次無閉幕式活動，比賽結束不辦理頒獎，獎狀、錦旗及參賽證明於比賽結束 1 週後，由辛亥國小團隊以聯絡箱遞送獲獎學校。

十、比賽影音檔，由文宣組富安國小團隊放置於 Google 雲端硬碟，提供參賽學校下載。

十一、請各校承辦人員加入 line「112 學年度健身操比賽_參賽學校群組」，俾利聯繫比賽相關事宜。

陸、提案討論：

一、112 學年度國小普及化運動健身操比賽賽程安排特殊需求一案，提請討論。

說明:如案由。

決議:計有萬芳、士林、關渡、文昌、蘭雅、社子、雨農、雨聲及私立再興小學等學校於現場提出交通因素需求；經出席各校無異議通過，前開學校賽程抽籤得自各組出場序 11 號為始。

二、112 學年度國民小學健身操比賽賽程抽籤一案，提請討論。

說明:如案由

決議：如賽程表。

柒、臨時動議

捌、散會:11 時 30 分

臺北市 112 學年度國小學生普及化運動健身操比賽

【大會工作組織】

會 長：湯志民

副 會 長：鄧進權、廖文靜、吳金盛

主 任 委 員：許巧華

副 主 任 委 員：劉建男(敦化國小)、黎季昊(老松國小)
陳治遠(西門國小)、卓家夙(富安國小)
賴俊賢(光復國小)、陳弘偉(辛亥國小)

總 幹 事：賴宜君

副 總 幹 事：林光媚

行 政 統 籌 組：黃潤生、吳麗秋(敦化國小)

訓 練 及 賽 程 組：康宛如、謝孟嫻(老松國小)

宣 傳 組：賴映汝、陳欣汝(富安國小)

典 禮 及 競 賽 組：楊啟昌、張書瑋(西門國小)

報 到 接 待 組：黃泓翔、許宇柔(光復國小)

成 績 組：湯為國、曾心映(辛亥國小)

臺北市 112 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

【大會審判委員】

評 審 長：蕭玉香

評 審：王秉泰、黃桐絹、王春燕、張淑慧

教育訓練組：彭榆婷、楊思萱

臺北市 112 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

【比賽流程】

113 年 6 月 5 日（星期三）2 年級組			
項次	時間	內容	備註
1	07：30 至 08：00	參賽隊伍報到	1、請依序進場彩排，唱名 3 次未到者視同棄權。 2. 各隊伍務請於比賽前 30 分完成報到。
2	08：05 至 08：15	2 年級組 彩排走位	
3	08：18 至 08：53	2 年級組 A1-A6、B1-B6 賽程開始	
4	09：00 至 09：05	開幕式準備	請 A7、A8、B7、B8 隊伍於 9:00 至預備區及等候區就位，代表參加開幕式
5	09：05 至 09：30	開幕式	
6	09：30 至 11：56	2 年級組 A7-A23、B7-B23 賽程開始	
7	11：56 至 12：30	賽程結束、場地整理	

113 年 6 月 6 日（星期四）四年級組、三年級組			
項次	時間	內容	備註
1	07：30～08：00	參賽隊伍報到	1、請依序進場彩排，唱名 3 次未到者視同棄權。 2. 各隊伍務請於比賽前 30 分完成報到。
2	08：05～12：50	4 年級組 彩排走位及競賽	
3	12：50～13：30	場地整理	
4	13：30～14：48	3 年級組 彩排走位及競賽	1、請依序進場彩排，唱名 3 次未到者視同棄權。 2. 各隊伍務請於比賽前 30 分完成報到。
5	14：48～15：30	賽程結束、場地整理	

臺北市 112 學年度國中小學生普及化運動_健身操比賽 賽程表

組別：2 年級組

比賽日期：113 年 6 月 5 日(星期三)

報到時間：7 時 30 分 開始受理報到，參賽隊伍請於出賽前 30 分鐘完成報到。

彩排時間：8 時 05 分 彩排走位練習

賽程時間：8 時 18 分 比賽開始

出場 序	參賽學校 共 46 隊		彩排走位時間	出賽時間
	A 場地	B 場地		
1	文湖國小	南港國小	08：05～08：06	08：18～08：25
2	健康國小	日新國小	08：06～08：07	08：25～08：32
3	志清國小	碧湖國小	08：07～08：08	08：32～08：39
4	幸安國小	三民國小	08：08～08：09	08：39～08：46
5	西湖國小	溪口國小	08：09～08：10	08：46～08：53
6	興雅國小	石牌國小	08：10～08：11	08：53～09：00
7	濱江國小	中山國小	08：11～08：12	09：30～09：37
8	大橋國小	民生國小	08：12～08：13	09：37～09：44
9	萬興國小	雙永國小	08：13～08：14	09：44～09：51
10	私立光仁小學	新和國小	08：14～08：15	09：51～09：58
11	清江國小	士林國小	10：00～10：01	10：13～10：20
12	吳興國小	銘傳國小	10：01～10：02	10：20～10：27
13	永安國小	文昌國小	10：02～10：03	10：27～10：34
14	私立靜心小學	胡適國小	10：03～10：04	10：34～10：41
15	修德國小	三興國小	10：04～10：05	10：41～10：48
16	萬芳國小	雙園國小	10：05～10：06	10：48～10：55
17	私立立人小學	興華國小	10：06～10：07	10：55～11：02
18	私立再興小學	老松國小	10：07～10：08	11：02～11：09
19	麗湖國小	古亭國小	10：08～10：09	11：09～11：16
20	明湖國小	大湖國小	10：09～10：10	11：16～11：23
21	大安國小	關渡國小	11：25～11：26	11：35～11：42
22	東湖國小	福星國小	11：26～11：27	11：42～11：49
23	社子國小	蘭雅國小	11：27～11：28	11：49～11：56

臺北市 112 學年度國中小學生普及化運動_健身操比賽 賽程表

組別：4 年級組

比賽日期：113 年 6 月 6 日(星期四)

報到時間：7 時 30 分 開始受理報到，參賽隊伍請於出賽前 30 分鐘完成報到。

彩排時間：8 時 05 分 彩排走位練習

賽程時間：8 時 18 分 比賽開始

出場 序	參賽學校 共 59 隊		彩排走位時間	出賽時間
	A 場地	B 場地		
1	明道國小	南門國小	08：05～08：06	08：18～08：25
2	國語實小	健康國小	08：06～08：07	08：25～08：32
3	西園國小	蓬萊國小	08：07～08：08	08：32～08：39
4	康寧國小	和平實小	08：08～08：09	08：39～08：46
5		民權國小	08：09～08：10	08：46～08：53
6	大理國小	芝山國小	08：10～08：11	08：53～09：00
7	長安國小	木柵國小	08：11～08：12	09：30～09：37
8	修德國小	力行國小	08：12～08：13	09：37～09：44
9	龍安國小	五常國小	08：13～08：14	09：44～09：51
10	河堤國小	石牌國小	08：14～08：15	09：51～09：58
11	葫蘆國小	東門國小	10：00～10：01	10：13～10：20
12	內湖國小	私立中山小學	10：01～10：02	10：20～10：27
13	北市大附小	新湖國小	10：02～10：03	10：27～10：34
14	建安國小	中正國小	10：03～10：04	10：34～10：41
15	舊莊國小	西門國小	10：04～10：05	10：41～10：48
16	雨聲國小	懷生國小	10：05～10：06	10：48～10：55
17	成德國小	大同國小	10：06～10：07	10：55～11：02
18	福德國小	雨農國小	10：07～10：08	11：02～11：09
19	信義國小	天母國小	10：08～10：09	11：09～11：16

出場 序	參賽學校 共 59 隊		彩排走位時間	出賽時間
	A 場地	B 場地		
20	雙蓮國小	西松國小	10：09～10：10	11：16～11：23
21	麗山國小	延平國小	11：25～11：26	11：40～11：47
22	社子國小	光復國小	11：26～11：27	11：47～11：54
23	福林國小	東新國小	11：27～11：28	11：54～12：01
24	明德國小	景美國小	11：28～11：29	12：01～12：08
25	福星國小	萬大國小	11：29～11：30	12：08～12：15
26	立農國小	景興國小	11：30～11：31	12：15～12：22
27	金華國小	潭美國小	11：31～11：32	12：22～12：29
28	三民國小	敦化國小	11：32～11：33	12：29～12：36
29	富安國小	興隆國小	11：33～11：34	12：36～12：43
30	私立復興小學	大佳國小	11：34～11：35	12：43～12：50

臺北市 112 學年度國中小學生普及化運動_健身操比賽 賽程表

組別：3 年級組

比賽日期：113 年 6 月 6 日(星期四)

報到時間:12 時 40 分 受理報到，參賽隊伍請於出賽前 30 分鐘完成報到。

彩排時間:13 時 30 分 彩排走位練習

賽程時間:13 時 45 分 比賽開始

出場 序	參賽學校 共 18 隊		彩排走位時間	出賽時間
	A 場地	B 場地		
1	雙園國小	興德國小	13：30～13：31	13：45～13：52
2	明德國小	陽明山國小	13：31～13：32	13：52～13：59
3	泉源國小	萬福國小	13：32～13：33	13：59～14：06
4	私立立人小學	大龍國小	13：33～13：34	14：06～14：13
5	永安國小	社子國小	13：34～13：35	14：13～14：20
6	逸仙國小	文化國小	13：35～13：36	14：20～14：27
7	辛亥國小	私立再興小學	13：36～13：37	14：27～14：34
8	百齡國小	桃源國小	13：37～13：38	14：34～14：41
9	福星國小	民族國小	13：38～13：39	14：41～14：48

臺北市 112 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

【參賽學校名單】

【松山區】

一、西松國小

領隊：胡慧宜 管理：林靜芬 陳志瑋

四年級組 指導老師：陳志瑋 李淑婷

參賽人數：16 人

二、敦化國小

領隊：劉建男 管理：黃潤生

四年級組 指導老師：李淑瓊 陳俊男

參賽人數：16 人

三、民生國小

領隊：李金燕 管理：潘彥亨

二年級組 指導老師：羅苑瑤 莊乃如

參賽人數：16 人

四、民權國小

領隊：李承華 管理：張玉欣

四年級組 指導老師：唐于凡 吳沛遠 林淑苓

參賽人數：27 人

五、民族國小

領隊：吳政哲 管理：張馨丰

三年級組 指導老師：李冠逸 孫儷月

參賽人數：27 人

六、三民國小

領隊：羅永治 管理：廖峻毅

二年級組 指導老師：呂紹平

參賽人數：21 人

四年級組 指導老師：呂紹平

參賽人數：23 人

七、健康國小

領隊：張禎娟 管理：楊濟銘

二年級組 指導老師：江瑛華 鄧琇瓊

參賽人數：27 人

四年級組 指導老師：黃心怡 全嘉凱

參賽人數：28 人

【信義區】

一、興雅國小

領隊：蔡宗良 管理：溫宇捷

二年級組 指導老師：吳東威 林佩萱

參賽人數：16 人

二、光復國小

領隊：賴俊賢 管理：許宇柔

四年級組 指導老師：蘇莉娟 胡美珍

參賽人數：26 人

三、三興國小

領隊：李莉莉 管理：吳昱霆

二年級組 指導老師：林俐敏 張碩慶

參賽人數：24 人

四、信義國小

領隊：李淑芳 管理：蕭豫奇

四年級組 指導老師：許易萍 蘇瑋亭

參賽人數：16 人

五、吳興國小

領隊：陳靜宜 管理：彭思嘉

二年級組 指導老師：陳心慈 林承泰

參賽人數：29 人

六、福德國小

領隊：褚希雯 管理：楊東昇 李忠穎

四年級組 指導老師：蘇致婕

參賽人數：25 人

七、雙永國小

領隊：楊政修 管理：林令雯

二年級組 指導老師：邱雪茹 徐婉筑

參賽人數：28 人

【大安區】

一、龍安國小

領隊：鄭福來 管理：王文彤

四年級組 指導老師：張慧美 黃愷婕 王文彤

參賽人數：24 人

二、大安國小

領隊：連世驊 管理：沈明軒

二年級組 指導老師：顏苑廷 曾怡鈺

參賽人數：27 人

三、幸安國小

領隊：曾振富 管理：張嘉雲 郭展能

二年級組 指導老師：李雅婷 林宗毅

參賽人數：28 人

四、建安國小

領隊：蔡舒文 管理：賴允荃

四年級組 指導老師：楊晴 許正龍

參賽人數：25 人

五、金華國小

領隊：鄭盛元 管理：吳世平 李其財

四年級組 指導老師：蔡其澄 陳彥均 李其財

參賽人數：16 人

六、古亭國小

領隊：邢小萍 管理：盧雅雯 林澤民

二年級組 指導老師：吳品捷 洪韻淑

參賽人數：16 人

七、銘傳國小

領隊：卓家意 管理：宋佳徵

二年級組 指導老師：林家琦 林穎珍 謝宛君

參賽人數：16 人

八、和平實小

領隊：黃志順 管理：陳又維

四年級組 指導老師：陶瑞卿 舒雲娥 朱奕融 林思吟

參賽人數：16 人

【中山區】

一、濱江國小

領隊：吳勝學 管理：吳士愷

二年級組 指導老師：江宗誠

參賽人數：24 人

二、中山國小

領隊：翁明達 管理：王膺涵

二年級組 指導老師：楊慧秀 劉怡岑

參賽人數：16 人

三、中正國小

領隊：黃維瑜 管理：陳建佑

四年級組 指導老師：陳建震

參賽人數：26 人

四、長安國小

領隊：嚴淑珠 管理：賴美雪

四年級組 指導老師：周善柔 郭姿伶

參賽人數：16 人

五、大佳國小

領隊：李鍾慧 管理：郭修延

四年級組 指導老師：李嘉惠

參賽人數：24 人

六、五常國小

領隊：曹曉文 管理：陳佳賓

四年級組 指導老師：王丹建 林筑音

參賽人數：16 人

七、懷生國小

領隊：黃淑茹 管理：鐘文聰

四年級組 指導老師：蔣行治 陳香如

參賽人數：24 人

八、永安國小

領隊：張文壽 管理：徐婉倩

二年級組 指導老師：孫寶華 吳壁真

參賽人數：26 人

三年級組 指導老師：劉文群 馬菁華

參賽人數：26 人

【中正區】

一、河堤國小

領隊：林其賢 管理：林晏碩

四年級組 指導老師：柯惠珊

參賽人數：16 人

二、國語實小

領隊：丁一航 管理：陳美秀

四年級組 指導老師：蔡明哲 黃雅倪

參賽人數：16 人

三、南門國小

領隊：張秀潔 管理：王維正

四年級組 指導老師：朱英偉

參賽人數：29 人

四、北市大附小

領隊：吳家瑞 管理：陳靖旻 林子馨

四年級組 指導老師：柯艾

參賽人數：27 人

五、東門國小

領隊：簡邑容 管理：蔡明佑

四年級組 指導老師：黃冠瑀 李達鈞

參賽人數：27 人

【萬華區】

一、新和國小

領隊：張伯謙 管理：廖燕燕

二年級組 指導老師：林沂鋒 吳建興

參賽人數：27 人

二、雙園國小

領隊：陳顯榮 管理：王惟俊 李昱維

二年級組 指導老師：洪淑麗 黃博駿

參賽人數：16 人

三年級組 指導老師：伍育萱 許秀鳳

參賽人數：16 人

三、大理國小

領隊：楊聖哲 管理：陳建宏

四年級組 指導老師：陳文勝

參賽人數：26 人

四、西園國小

領隊：張勝順 管理：彭程斌

四年級組 指導老師：陳美婷

參賽人數：26 人

五、萬大國小

領隊：吳建億 管理：陳美琪

四年級組 指導老師：趙蕙英 陳美琪

參賽人數：16 人

六、西門國小

領隊：陳治遠 管理：楊啟昌 張書瑋

四年級組 指導老師：鄭貴霖 楊震詮

參賽人數：24 人

七、老松國小

領隊：黎季昊 管理：康宛如 謝孟嫻

四年級組 指導老師：吳滢姿 李承恩

參賽人數：23 人

八、福星國小

領隊：黃耀農 管理：張志強 楊閔智

二年級組 指導老師：宋后萍

參賽人數：22 人

三年級組 指導老師：許恒維

參賽人數：26 人

四年級組 指導老師：張芝蓁

參賽人數：21 人

【大同區】

一、蓬萊國小

領隊：尚漢鼎 管理：劉芳如

四年級組 指導老師：廖敏妤 王怡雯 蔡綠麒 黃雪雲

參賽人數：29 人

二、日新國小

領隊：林裕勝 管理：林世弘

二年級組 指導老師：王琴絮 謝建彬

參賽人數：29 人

三、雙蓮國小

領隊：張素花 管理：許倍銘 廖本立

四年級組 指導老師：呂學智 郭俊成

參賽人數：27 人

四、大同國小

領隊：許政智 管理：勵秀貞 雲慧萍

四年級組 指導老師：李大有 雲慧萍

參賽人數：22 人

五、大龍國小

領隊：劉國兆 管理：江佳珍 吳欣叡

三年級組 指導老師：蕭淑貞 吳欣叡

參賽人數：16 人

六、延平國小

領隊：陳清義 管理：葉尚旻 曾明淵

四年級組 指導老師：關浚臣 姚良杰

參賽人數：16 人

七、大橋國小

領隊：白玉玲 管理：賴健二

二年級組 指導老師：陳郁沅 張瑞芬

參賽人數：16 人

【南港區】

一、南港國小

領隊：張嘉芬 管理：卓燈賢

二年級組 指導老師：翟詣雯 陳國儀

參賽人數：16 人

二、舊莊國小

領隊：林淑菁 管理：陳柏中

二年級組 指導老師：林東億

參賽人數：16 人

三、成德國小

領隊：連世傑 管理：沈志強 許祐寧

四年級組 指導老師：陳琨山 李素婷

參賽人數：16 人

四、胡適國小

領隊：楊智堅 管理：林怡君

二年級組 指導老師：林佳宜 邱郁芬

參賽人數：22 人

五、東新國小

領隊：李家旭 管理：張舒涵

四年級組 指導老師：楊榮欽

參賽人數：25 人

六、修德國小

領隊：王玉 管理：孫孟源

二年級組 指導老師：陳力瀚 李秀娟

參賽人數：22 人

四年級組 指導老師：陳力瀚 邱雪鑾

參賽人數：26 人

【文山區】

一、景美國小

領隊：康燕玉 管理：計智豪

四年級組 指導老師：黃美華 藍文均

參賽人數：29 人

二、興德國小

領隊：林碧雲 管理：曾韻任

三年級組 指導老師：鄭名辰

參賽人數：23 人

三、溪口國小

領隊：劉碧賢 管理：張淑敏 鄧安明

二年級組 指導老師：闕玉甄 陳彥吉

參賽人數：26 人

四、興隆國小

領隊：李一聖 管理：黃仁賢

四年級組 指導老師：王淑真

參賽人數：24 人

五、志清國小

領隊：張瑞庭 管理：戴榮宗

二年級組 指導老師：余嘉紋 劉月娥

參賽人數：16 人

六、景興國小

領隊：陳素蘭 管理：楊韶鈞

四年級組 指導老師：楊晏婷 趙啟龍

參賽人數：24 人

七、木柵國小

領隊：彭惠儀 管理：彭可嫻

四年級組 指導老師：彭可嫻

參賽人數：29 人

八、明道國小

領隊：匡秀蘭 管理：蘇祖賢

四年級組 指導老師：莊凱鈞 陳靜儀

參賽人數：21 人

九、萬芳國小

領隊：陳幼君 管理：陳美伶

二年級組 指導老師：李佳燕 陳秀珍

參賽人數：16 人

十、力行國小

領隊：黃國庭 管理：劉金萍

四年級組 指導老師：倪晨茹 牟嘉瑩

參賽人數：16 人

十一、萬興國小

領隊：蕭建嘉 管理：許文桐

二年級組 指導老師：鄭素芬 李立翔

參賽人數：18 人

十二、興華國小

領隊：陳文祥 管理：陳冠呈

二年級組 指導老師：徐筱嵐 劉姿伶

參賽人數：24 人

十三、辛亥國小

領隊：陳弘偉 管理：曾心映

三年級組 指導老師：曾心映 葉淑華

參賽人數：16 人

十四、萬福國小

領隊：林明助 管理：葉錦樹

三年級組 指導老師：王均予 林芊芊 施香安

參賽人數：27 人

【北投區】

一、逸仙國小

領隊：陳曉慧 管理：鄭世彬

三年級組 指導老師：陳安蓉

參賽人數：24 人

二、石牌國小

領隊：詹益正 管理：鄭如秀

二年級組 指導老師：尤雅容 張炳煌

參賽人數：16 人

四年級組 指導老師：林巧玲 戴澤軒

參賽人數：16 人

三、關渡國小

領隊：林淑華 管理：楊信益

二年級組 指導老師：吳秋芳 黃裕敦

參賽人數：22 人

四、清江國小

領隊：林勝聰 管理：胡靜怡 李宸穠

二年級組 指導老師：甘孟平 施盈如

參賽人數：28 人

五、泉源國小

領隊：游鴻池 管理：張瑜琦

二年級組 指導老師：王淳緯

參賽人數：18 人

六、桃源國小

領隊：張鍾榮 管理：柯得明

三年級組 指導老師：吳政陽 潘怡萍

參賽人數：22 人

七、立農國小

領隊：李秋田 管理：卓裕國

四年級組 指導老師：張瑛純

參賽人數：25 人

八、明德國小

領隊：塗振洋 管理：邱世銘

三年級組 指導老師：徐漢宗 吳芝瑩

參賽人數：20 人

四年級組 指導老師：張帆 李欣穎

參賽人數：20 人

九、文化國小

領隊：江啓昱 管理：李建民

三年級組 指導老師：林秀津 鄭博夫

參賽人數：29 人

【士林區】

一、士林國小

領隊：吳明郁 管理：聶文揚

二年級組 指導老師：吳哲安

參賽人數：24 人

二、福林國小

領隊：李嗣蕙 管理：簡黃瑩

四年級組 指導老師：林百慶 劉依劼

參賽人數：22 人

三、陽明山國小

領隊：梁志恒 管理：陳韋恩

三年級組 指導老師：宋松山

參賽人數：20 人

四、社子國小

領隊：朱榮富 管理：謝孟瑞

二年級組 指導老師：陳淑蓉 李瑋瑜

參賽人數：16 人

三年級組 指導老師：陳淑蓉 李瑋瑜

參賽人數：16 人

四年級組 指導老師：王玉如 陳昱彤

參賽人數：16 人

五、雨聲國小

領隊：楊淑惠 管理：陳嘉惠

四年級組 指導老師：劉順正 朱曉瑩

參賽人數：16 人

六、富安國小

領隊：卓家夙 管理：賴映汝 王俊成

四年級組 指導老師：陳欣汝 曾雪英

參賽人數：16 人

七、百齡國小

領隊：張育成 管理：洪瑞峰

三年級組 指導老師：曾詩銀 鄭稚霖

參賽人數：25 人

八、葫蘆國小

領隊：蔡新淵 管理：陳冠宏

四年級組 指導老師：許翔惠 楊琇絜

參賽人數：27 人

九、雨農國小

領隊：陳玟錡 管理：溫郁琦

四年級組 指導老師：陳芳瑜 鄭士凱

參賽人數：20 人

十、天母國小

領隊：梁俊堯 管理：江崇男 李威

四年級組 指導老師：張蓉榕 吳馥蘭

參賽人數：26 人

十一、文昌國小

領隊：楊玲珠 管理：陳佩雯 張宏誠

二年級組 指導老師：王奕淇 洪莉媛

參賽人數：29 人

十二、芝山國小

領隊：范如君 管理：陳泰源

四年級組 指導老師：蔡秀玲 賴柏霖

參賽人數：22 人

十三、蘭雅國小

領隊：藍惠美 管理：曹修慈

二年級組 指導老師：許喻茹 楊盛媛

參賽人數：22 人

【內湖區】

一、內湖國小

領隊：朱怡珊 管理：鍾美惠

四年級組 指導老師：黃至德

參賽人數：18 人

二、碧湖國小

領隊：林千瑜 管理：洪甄鎡

二年級組 指導老師：許鈺羚 李佩璇

參賽人數：16 人

三、潭美國小

領隊：方芳蘭 管理：張家偉

四年級組 指導老師：張家偉 蘇慧琪

參賽人數：26 人

四 東湖國小

領隊：修金莒 管理：郭佳豪

二年級組 指導老師：陳儀宗 鍾佳蓉

參賽人數：20 人

五、西湖國小

領隊：李三煌 管理：謝家益 蔡孟宸

二年級組 指導老師：鄭悄 林家碩

參賽人數：24 人

六、康寧國小

領隊：黃志成 管理：姚杏沛 黃依婷

四年級組 指導老師：陳玟伶 柯霏君

參賽人數：20 人

七、明湖國小

領隊：虞志長 管理：朱弘哲

二年級組 指導老師：黎秋妤 洪育美

參賽人數：27 人

八、麗山國小

領隊：廖傑隆 管理：陳宏建

四年級組 指導老師：簡季湘 涂翊韋

參賽人數：20 人

九、新湖國小

領隊：郭添財 管理：陳尊傑

四年級組 指導老師：陳弘昇 程一中

參賽人數：16 人

十、文湖國小

領隊：陳熔釧 管理：黃銅岳

二年級組 指導老師：李祖旺

參賽人數：19 人

十一、大湖國小

領隊：李毓聖 管理：徐健文

二年級組 指導老師：張月桃

參賽人數：21 人

十二、麗湖國小

領隊：蔡素惠 管理：張淳智

二年級組 指導老師：高若華 陳映汝

參賽人數：29 人

【其他】

一、私立再興小學

領隊：楊珩 管理：葉晶瑩

二年級組 指導老師：許珮芸

參賽人數：16 人

三年級組 指導老師：廖學仕

參賽人數：16 人

二、私立光仁小學

領隊：梁坤明 管理：楊霆永

二年級組 指導老師：龔鈺婷

參賽人數：16 人

三、私立靜心小學

領隊：唐尚智 管理：彭慧君

二年級組 指導老師：洪彩芯 李青蓉

參賽人數：20 人

四、私立中山小學

領隊：鄧彩完 管理：伍思輝

四年級組 指導老師：張簡遠琪 紀志銘

參賽人數：36 人

五、私立立人小學

領隊：丁柔 管理：張泰榮

二年級組 指導老師：麥群

參賽人數：16 人

三年級組 指導老師：林雅芬

參賽人數：16 人

六、私立復興小學

領隊：吳志弘 管理：李熒展

四年級組 指導老師：王星翔

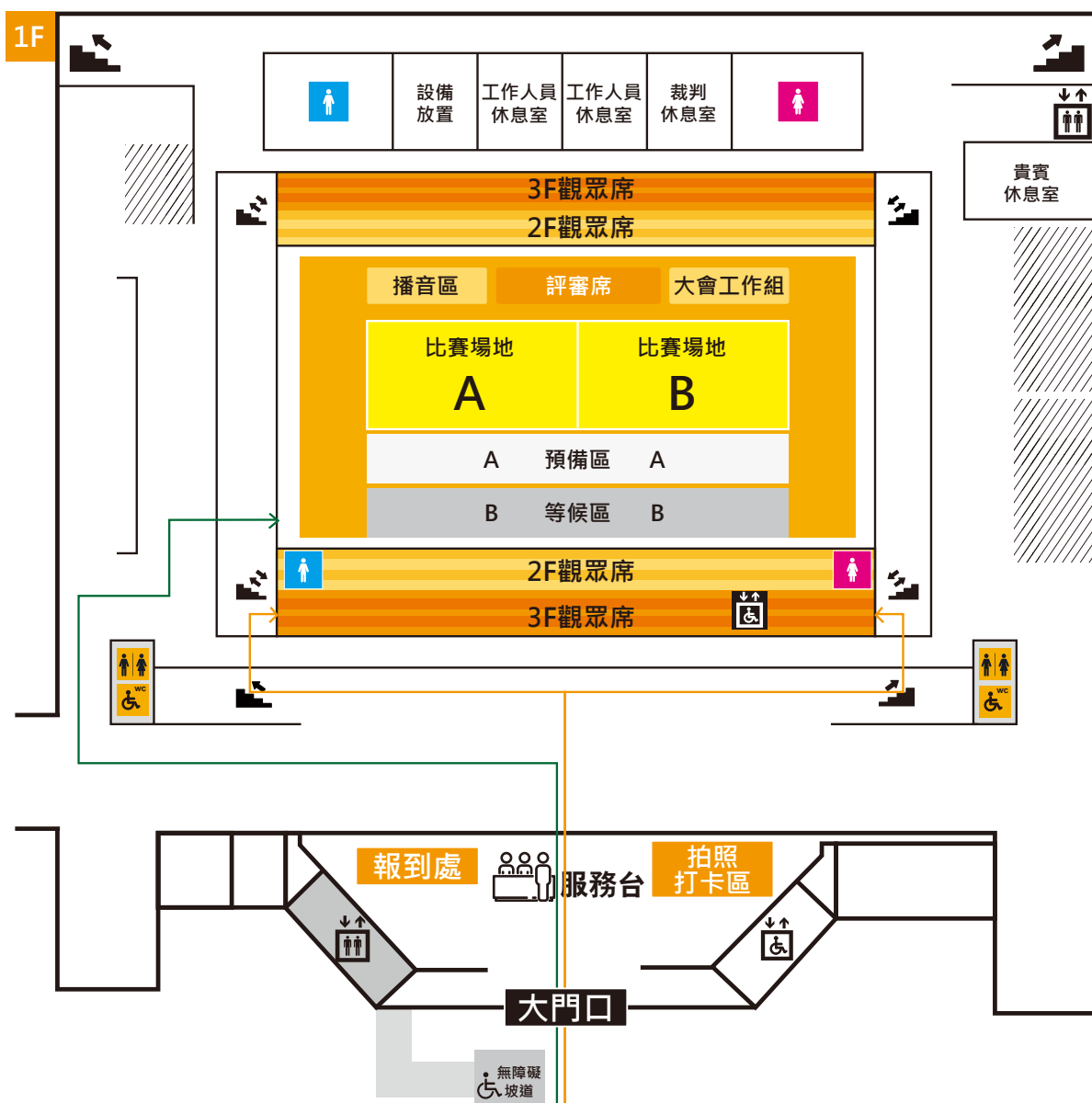
參賽人數：40 人

臺北市 112 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

【比賽會場圖】

時間：113 年 6 月 5 日(星期三)至 6 月 6 日(星期四)

地點：臺北體育館 1 樓



1. 請依箭頭方向進、退場，等候區預備區比賽區。
2. 請各隊於出場時間前15分鐘至準備位置等候，惟仍請留意，視當日賽程進行情形，依序準備出場。

臺北市 112 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

【參賽統計】

一、臺北市國民小學校數：

臺北市國小校數/所	市立	私立
	139	12
合計	151	

二、112 學年度本市學校參賽情形：

參賽組別		四年級	三年級	二年級
參賽學校	小計	59	18	46
推派 2 組以上 參賽情形/校			4	4
		1	1	
		4		4
		2	2	2
推派 3 組參賽學校：2 所 社子、福星 推派 3 組參賽學校：9 所 三民、健康、永安、雙園、修德、石牌、明德、私立 立人、私立再興				
合計		110 校		

三、【參賽隊數統計】

組別		四年級	三年級	二年級
參賽隊數	小計	59	18	46
	合計	123 隊		
參賽人數	小計	1348	429	1015
	合計	2792 人		

臺北市112學年度國中小學生普及化運動健身操比賽_參賽學校及隊數一覽表																								
編次	松山區		信義區		大安區		中山區		中正區		萬華區		大同區		南港區		文山區		北投區		士林區		內湖區	
	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數
1	西松	1	興雅	1	龍安	1	濱江	1	河堤	1	新和	1	蓬萊	1	南港	1	景美	1	逸仙	1	士林	1	內湖	1
2	敦化	1	光復	1	大安	1	中山	1	國語實小	1	雙園	2	日新	1	舊莊	1	興德	1	石碑	2	福林	1	碧湖	1
3	民生	1	三興	1	幸安	1	中正	1	南門	1	大理	1	雙蓮	1	成德	1	溪口	1	關渡	1	陽明山	1	潭美	1
4	民權	1	信義	1	建安	1	長安	1	北市大附小	1	西園	1	大同	1	胡適	1	志清	1	清江	1	社子	3	東湖	1
5	民族	1	吳興	1	金華	1	大佳	1	東門	1	萬大	1	大龍	1	東新	1	景興	1	泉源	1	雨聲	1	西湖	1
6	三民	2	福德	1	古亭	1	五常	1			西門	1	延平	1	修德	2	木柵	1	桃源	1	富安	1	康寧	1
7	健康	2	雙永	1	銘傳	1	懷生	1			老松	1	大橋	1			明道	1	立農	1	百齡	1	明湖	1
8					和平實小	1	永安	2			福星	3					萬芳	1	明德	2	葫蘆	1	麗山	1
9					私立立人	2					私立光仁	1					力行	1	文化	1	雨農	1	新湖	1
10					私立復興	1											興隆	1			天母	1	文湖	1
11																	萬興	1			文昌	1	大湖	1
12																	興華	1			芝山	1	麗湖	1
13																	辛亥	1			蘭雅	1		
14																	萬福	1						
15																	私立再興	2						
16																	私立靜心	1						
17																	私立中山	1						
18																								
19																								
20																								
統計	7	9	7	7	10	11	8	9	5	5	9	12	7	7	6	7	17	18	9	11	13	15	12	12

臺北市112學年度國中小學生普及化運動健身操比賽 參賽人數表

四年級組				三年級組				二年級組			
編次	單位	出場序	人數	編次	12	出場序	人數	編次	12	出場序	人數
1	明道	A01	21	1	雙園	A01	25	1	文湖	A01	19
2	國語實小	A02	16	2	明德	A02	20	2	健康	A02	27
3	西園	A03	26	3	泉源	A03	18	3	志清	A03	16
4	康寧	A04	20	4	私立立人	A04	16	4	幸安	A04	28
5	大理	A06	26	5	永安	A05	26	5	西湖	A05	24
6	長安	A07	16	6	逸仙	A06	24	6	興雅	A06	16
7	修德	A08	20	7	辛亥	A07	16	7	濱江	A07	24
8	龍安	A09	24	8	百齡	A08	25	8	大橋	A08	21
9	河堤	A10	16	9	福星	A09	26	9	萬興	A09	18
10	葫蘆	A11	26	10	興德	B01	23	10	私立光仁	A10	16
11	內湖	A12	18	11	陽明山	B02	20	11	清江	A11	28
12	北市大附小	A13	27	12	萬福	B03	27	12	吳興	A12	27
13	建安	A14	25	13	大龍	B04	27	13	永安	A13	26
14	舊莊	A15	16	14	社子	B05	16	14	私立靜心	A14	20
15	雨聲	A16	16	15	文化	B06	29	15	修德	A15	22
16	成德	A17	22	16	私立再興	B07	42	16	萬芳	A16	16
17	福德	A18	25	17	桃源	B08	22	17	私立立人	A17	16
18	信義	A19	16	18	民族	B09	27	18	私立再興	A18	42
19	雙蓮	A20	27					19	麗湖	A19	29
20	麗山	A21	20					20	明湖	A20	27
21	社子	A22	16					21	大安	A21	27
22	福林	A23	22					22	東湖	A22	20
23	明德	A24	20					23	社子	A23	16
24	福星	A25	21					24	南港	B01	16
25	立農	A26	25					25	日新	B02	29
26	金華	A27	29					26	碧湖	B03	16
27	三民	A28	23					27	三民	B04	21
28	富安	A29	16					28	溪口	B05	26
29	私立復興	A30	40					29	石牌	B06	16
30	南門	B01	29					30	中山	B07	16
31	健康	B02	28					31	民生	B08	16
32	蓬萊	B03	29					32	雙永	B09	28
33	和平實小	B04	16					33	新和	B10	27
34	民權	B05	27					34	士林	B11	24
35	芝山	B06	22					35	銘傳	B12	16
36	木柵	B07	29					36	文昌	B13	27
37	力行	B08	25					37	胡適	B14	22
38	五常	B09	16					38	三興	B15	24
39	石牌	B10	16					39	雙園	B16	16
40	東門	B11	27					40	興華	B17	24
41	私立中山	B12	36					41	老松	B18	23
42	新湖	B13	16					42	古亭	B19	16
43	中正	B14	26					43	大湖	B20	21
44	西門	B15	24					44	關渡	B21	22
45	懷生	B16	24					45	福星	B22	22
46	大同	B17	22					46	蘭雅	B23	22
47	雨農	B18	20								
48	天母	B19	26								

臺北市112學年度國中小學生普及化運動健身操比賽 參賽人數表											
四年級組				三年級組				二年級組			
編次	單位	出場序	人數	編次	12	出場序	人數	編次	12	出場序	人數
49	西松	B20	16								
50	延平	B21	16								
51	光復	B22	26								
52	東新	B23	25								
53	景美	B24	29								
54	萬大	B25	16								
55	景興	B26	24								
56	潭美	B27	26								
57	敦化	B28	29								
58	興隆	B29	24								
59	大佳	B30	24								
統計	參賽人數		1348	統計	參賽人數		429	統計	參賽人數		1015
	參賽校數		59		參賽校數		18		參賽校數		46
	參賽隊數		59		參賽隊數		18		參賽隊數		46