



113學年度臺北市國中小學生普及化運動



健 身 操 比 賽

臺北市中小學
運動健康(SH150+)計畫



秩序冊

指導單位



教育部體育署

主辦單位



承辦單位



臺北市松山區敦化國民小學
Taipei Municipal DunHua Elementary School

協辦單位



臺北市政府體育局
Department of Sports, Taipei City Government

臺北市萬華區老松國民小學 · 臺北市萬華區西門國民小學
臺北市文山區辛亥國民小學 · 臺北市信義區光復國民小學

臺北市 113 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

目 錄

1	實施計畫	01
2	領隊會議紀錄	05
3	大會工作組織	07
4	大會審判委員	08
5	比賽流程	09
6	賽程表	11
7	參賽學校名單	15
8	比賽會場圖	42
9	參賽統計	43
10	參賽學校及隊伍一覽表	44



臺北市國中小學生普及化運動

健

身操

比賽

臺北市中小學

運動展演(附180)評鑑

臺北市113學年度國中小學生普及化運動 健身操比賽實施計畫

壹、依據

- 一、教育部體育署「SH150方案」及「國中小學生普及化運動計畫」辦理。
- 二、臺北市中小學學生運動健康150(SH150)計畫。
- 三、臺北市提升學生體適能計畫。

貳、計畫目標

- 一、推動校園健身風氣，促進學童身心健康。
- 二、養成學童良好運動習慣，增強體適能，檢視健身操實施成效。
- 三、以班級為單位，強化校園團隊凝聚力，落實普及化運動之精神。

叁、指導單位：教育部體育署。

肆、主辦單位：臺北市政府教育局。

伍、承辦單位：臺北市松山區敦化國民小學。

陸、協辦單位：臺北市萬華區老松國民小學、臺北市萬華區西門國民小學、 臺北市信義區光復國民小學、北市文山區辛亥國民小學。

柒、比賽日期

- 一、初賽：由本市各校自行辦理。
- 二、決賽：
2年級組決賽：114年6月11日(星期三)上午9時。
3年級組決賽：114年6月12日(星期四)上午9時。
4年級組決賽：114年6月13日(星期五)上午9時。

捌、比賽地點

- 一、初賽：本市各校自行辦理。
- 二、決賽：臺北體育館1樓，地址：臺北市松山區南京東路4段10號。

玖、比賽內容

- 一、2年級及3年級組：教育部頒九年一貫第一階段健身操，規定動作及音樂。
- 二、4年級組：教育部頒九年一貫第二階段健身操，規定動作及音樂。
- 三、比賽音樂：皆採用 come on everybody 版本。
- 四、動作及音樂請參照體育署網站。

拾、比賽方式

- 一、初賽：2年級至4年級以班級為單位，參加校內初賽。

二、決賽：本市各公私立小學以班級為單位選拔學校代表隊，2年級至4年級每校須至少派1隊參加本市決賽，各組每校限報名1隊。

拾壹、報名方式

- 一、報名時間：即日起至114年4月30日(星期三)下午4時截止，以電子郵件送達時間為憑，逾時恕不受理。
- 二、請填妥報名表含總表及各組報名表，將可編輯之word檔及核章PDF檔，寄送至指定電子信箱 qiwen7001@t1sps.tp.edu.tw，主旨請註明「113健身操比賽報名_學校名稱」，收到回信即表示報名成功。
- 三、報名截止後，各組參賽名單異動。
- 四、紙本報名表請於114年5月2日(星期五)前以聯絡箱遞送至老松國小體育組。
- 五、報名表件可至敦化國小或老松國小網站下載。
- 六、各校報名隊數情形將公告於老松國小網站，請報名參加學校上網確認報名，以免影響參賽權益。
- 七、報名相關問題可洽老松國小體育組，電話2336-1266分機123。

拾貳、領隊會議暨抽籤

- 一、時間：114年5月12日(星期一)上午10時00分。
- 二、地點：敦化國小敦樸樓2樓，展演廳。
- 三、請各校務必派員參加，未出席者由大會代為抽籤並對於領隊會議決議事項亦須遵守，不得異議。

拾參、組隊方式

- 一、為落實學校健身操運動，本市各校均須至少派1隊報名參加。
- 二、以班級為單位，每隊下場比賽人數至少16人，亦可全班參加，不足16人則不計名次；若因扣除班級特殊障礙學生或原班級人數不足16人時，得跨班補足人數。
- 三、跨班組隊比賽上場人數至少需超過2個班級(本班+跨班共二個班級)總人數的70%；惟學校班級數6班(含)以下者，其班級人數不足16人時，得跨年級補足16人(以全隊人數最多者為參賽年級組)，但需由學校出具證明書予承辦單位備查。
- 四、各隊採男女混合編隊，男女生人數差異不得超過4人；倘全班參加者則不受女生人數少於8人或男女生差異超過4人之限制。

拾肆、評分標準

組 別	評 分 編 配	評 分 內 容
健身操組	規定動作：60%	規定動作的準確性、熟練度、力度、協調性
	演示表現：30%	流暢度、韻律感、表現力、整齊度
	精神表現：10%	口令表現、團隊精神

拾伍、比賽規則

- 一、2、3年級健身操組：教育部頒九年一貫第一階段健身操教材原動作、原音樂、固定隊形，不可做空間及隊形變化、不可使用道具。
- 二、4年級健身操組：教育部頒九年一貫第二階段健身操教材原動作、原音樂、固定隊形，不可做空間及隊形變化、不可使用道具。

三、進退場程序

- (一)參賽隊伍一律由預備區，面向裁判席之左、右側區域或比賽區域後方進場，音樂播放即開始評分，音樂終了評分結束。
- (二)為賽程進行流暢，各隊伍出場時不得配樂並以走步或跑步快速進出場，進出場可有整隊動作，惟無需向大會及評審報告及敬禮等動作。

四、罰則

- (一)出場人數需依比賽相關規定組隊參賽，違者不計名次。
- (二)所有參賽隊伍均不得有場內、外指導或動作示範人員，違者不計名次。
- (三)須遵守比賽規則等相關規定，違者於各評分項下，酌予扣分。

五、成績計算

- (一) 滿分100分。
- (二) 成績分數計算至小數點第2位。
- (三) 各組裁判5名，分數計算方式為所有裁判成績加總除以5，再依所得分數高低判定名次，平均或得分相同時，以最低分數之高低決定名次，如果最低分數亦相同時，再以最高分數之高低決定名次。
- (四)扣分原則
 - 1、穿著不宜運動之服裝，如牛仔褲、涼鞋、拖鞋等，扣總分1分。
 - 2、男女差異超過4人時，每增加1人扣總分1分，全班參加及出具證明之學校除外。
 - 3、未派員參加健身操增能研習者，比賽期間倘有未符或違失事項，酌予扣分。

拾陸、獎勵

- 一、參賽及獲勝隊伍比例如下
 - (一)特優：參賽成績前10%，各頒發錦旗及獎狀。
 - (二)優等：參賽成績前11%至20%，各頒發錦旗及獎狀。
 - (三)優勝：參賽成績前21%至40%，各頒發錦旗及獎狀。
 - (四)全班參加之學校並於該組獲得前三名者，另再頒發錦旗。
- 二、獲勝隊伍學校人員敘獎額度

- (一)特優：指導教師(教練)、領隊及管理，嘉獎2次3人。
- (二)優等：指導教師(教練)，嘉獎2次1人；領隊及管理，嘉獎1次2人。
- (三)優勝：指導教師(教練)，嘉獎1次1人；領隊或管理，嘉獎1次1人。
- (四)全班參加且獲獎之學校，得比照前項優勝隊伍辦理敘獎。
- (五)敘獎以不重複為原則，擇最優辦理。

三、承(協)辦學校敘獎額度

- (一)承辦學校：記功1次2人、嘉獎2次3人、嘉獎1次4人。
- (二)協辦學校：嘉獎2次2人、嘉獎1次3至8人，按實際工作情形覈實辦理。
- (三)各校於比賽辦畢後，請依上列額度逕行辦理校內人員敘獎，校長敘獎請依人事程序報局辦理。

拾柒、申訴

- 一、有關資格之抗議，須於該場比賽前提出，比賽開始後概不受理。
- 二、比賽發生爭議時須立即向大會裁判長提出口頭申訴申請，並於15分鐘內提出書面申請書及保證金參仟元整，申訴若成立保證金退還，申訴若不成立則沒收保證金。
- 三、有關技術上之抗議，一律不予受理。

拾捌、附則

- 一、參加本計畫之各校教職員生依所屬單位請假辦法，核予公假、課務派代、公差假及差旅費。
- 二、比賽過程中如有任何爭議、抗議等情事，均以大會審判委員會之議決為最終決。
- 三、比賽過程中，如有任何突發事件由大會全權處理。
- 四、報名表由承辦單位訂定之。
- 五、參賽隊伍務必於排定之比賽時間前30分鐘到達會場，辦理報到。
- 六、各校須派員參加健身操增能研習，研習時間另行發函通知。

拾玖、比賽結束後1週內於承辦學校網站公告成績，另基於行政減量，自112學年度起本局辦理之各項比賽成績皆於承辦學校及報名網站公告周知，各校得依實施計畫敘獎額度逕行辦理敘獎，不再另函通知。

貳拾、本計畫若有未盡事宜，得由大會召開會議修正之。

貳拾壹、本計畫經本局核定後實施，修正時亦同。

臺北市113學年度國中小學生普及化運動健身操比賽領隊會議 會議紀錄

壹、時間：114年5月12日(星期一)上午10時

貳、地點：敦化國小敦樸樓展演廳

參、主席：劉校長建男

肆、主席致詞：

伍、報告事項：

一、113學年度總計有110校123隊報名，各組參賽情形統計如下表。

組別		四年級	三年級	二年級
小計	報名隊數	54	20	49
統計	校數		110	
	隊數		123	
	參賽人數		2729	

二、本學年度比賽日程依參賽隊伍數排定114年6月11日(三)二年級組、6月12日(四)四年級組及6月13日(五)三年級組，地點於臺北體育館1樓；請各校於出賽前30分鐘報到，並按照賽程排定時間進行彩排走位及進場比賽，請留意彩排走位，經唱名3次未到者視同棄權。

三、健康操比賽教師增能研習訂於114年5月26日(星期一)上午9時於老松國小辦理，請參賽學校務必薦派1-3位指導教師或承辦人員參加。

四、賽事期間相關人員差勤得依110年3月3日北市教體字第1103027042號函示「有關運動競賽(活動)相關資訊公告及參與人員公假等事宜」之說明「…本局辦理之教育盃，領隊、教練、參賽選手、競賽裁判、工作人員及競賽直接相關之人員，核予公假登記及課務排代事宜」辦理。

五、各校因交通或其他原因，有賽程安排之特別需求，請於本次會議中提出，以利共同討論調整出賽順序，俟賽程公告後恕無法受理調整。

六、有關各校出場人數，報名時若為全班參加，當天有學生因故請假，請務必於報到時告知報到組光復國小團隊，否若影響女生人數少於8人或男、女生差異超過4人時之規定，將會扣分，另學校於該組獲得前三名亦無法再獲頒發錦旗，請帶隊老師留意。

七、出賽隊形，請聽從競賽組西門國小團隊指揮排成4*4隊形，人數超過16人者，超過之人數請排列在第16人後。

八、本學年度開幕式由二年級組出場序 A1、A2、B1及 B2等4所學校代表，**比賽當日不進行頒獎**，亦無閉幕式，**獎狀及錦旗**於競賽結束1週後，由辛亥國小團隊以聯絡箱遞送至獲獎學校。

九、比賽影音檔將置放於 Google 雲端硬碟，由參賽學校掃描各校所屬 QR Code 自行下載參用；QR Code 及參賽證明於報到時由光復國小團隊統一發放。

十、請各校業務承辦人或指導老師代表加入 Line 「113學年度健身操比賽_參賽學校群組」，以每校1人為原則，俾利聯繫比賽相關事宜，
<https://line.me/ti/g/PSA3rrBY75>。

十一、各校於正式**比賽進行中，禁止於場中、看台區出現任何指導或提醒動作及口號等**，若有違規情事，將由評審視情形酌予扣分或影響比賽資格，請帶隊老師務必留意。

陸、提案討論：

案由一、為113學年度普及化運動國小學生健身操比賽，賽程安排特殊需求一案，提請討論。

說明：如案由。

決議：

一、現場計有二年級組萬芳、碧湖、關渡及社子等4校，四年級組雨農及富安等2校提出考量學生意願及學校至會場交通遠程，希望賽程序次能予以較充裕時間。

二、經討論無異議通過，同意上開學校出賽序次自第3組起，且予優先抽籤。

案由二、為113學年度普及化運動國小學生健身操比賽賽程抽籤一案，提請討論。

說明：如案由

決議：抽籤結果，如賽程表。

柒、臨時動議：無

捌、散會：11時20分

臺北市 113 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

【大會工作組織】

會長：湯志民

副會長：鄧進權、陳素慧、廖文靜

主任委員：吳青娟

副主任委員：劉建男(敦化國小)、黎季昊(老松國小)
陳治遠(西門國小)、修金菖(光復國小)
溫博安(辛亥國小)

總幹事：林鈺菁

副總幹事：林芝瑩

行政統籌組：黃潤生、吳麗秋 (敦化國小)

訓練及賽程組：曾金和、蘇啟文 (老松國小)

典禮及競賽組：楊啟昌、許歲 (西門國小)

報到及檢錄組：陳雲珠、許宇柔 (光復國小)

成績組：湯為國、曾心映 (辛亥國小)



臺北市 113 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

【大會審判委員】

評審長：蕭玉香

評審委員：王秉泰、黃桐絹、王春燕、張淑慧、薛英娜

教育訓練組：彭榆婷、楊思萱、宋后萍

行政組：劉建男、黃潤生、吳麗秋

臺北市 113 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

【比賽流程】

114 年 6 月 11 日（星期三）2 年級組			
項次	時間	內容	備註
1	08：30 起	參賽隊伍報到	
2	08：45 至 09：00	2 年級組 A1~A15 B1~B15 彩排走位	
3	09：00 至 09：05	開幕式準備	
4	09：05 至 09：10	開幕式	
5	09：10 至 10：55	2 年級組 A1~A15 B1~B15 比賽	
6	10：57 至 11：07	2 年級組 A16~A25 B16~B25 彩排走位	
7	11：10 至 12：30	2 年級組 A16~A25 B16~B25 比賽	
8	12：30 至 16：00	賽程結束、場地整理	1. 請依序進場彩排， 唱名 3 次未到者視同 放棄走位練習。 2. 各隊伍務請於出賽 前 30 分完成報到。 3. 請 A1、A2、B1、B2 隊伍於 9:00 至預備 區及等候區就位，代 表參加開幕式。 4. 各校彩排走位及出 場時間請參閱賽程 表。

114 年 6 月 12 日（星期四）四年級組			
項次	時間	內容	備註
1	08：30 起	參賽隊伍報到	
2	09：05 至 11：30	4 年級組 上午場 彩排走位及比賽	
3	11：30 至 13：30	場地整理	
4	13：30 至 15：10	4 年級組 下午場 彩排走位及比賽	
5	15：10 至 17：00	賽程結束、場地整理	1. 請依序進場彩排， 唱名 3 次未到者視同 放棄走位練習。 2. 各隊伍務請於出賽 前 30 分完成報到。 3. 各校彩排走位及出 場時間請參閱賽程 表。

114 年 6 月 13 日（星期五）3 年級組

項次	時間	內容	備註
1	08：30 起	參賽隊伍報到	1. 請依序進場彩排， 唱名 3 次未到者視同 放棄走位練習。 2. 各隊伍務請於出賽 前 30 分完成報到。 3. 各校彩排走位及出 場時間請參閱賽程 表。
2	09：05 至 10：30	3 年級組 彩排走位及比賽	
3	10：30 至 17：00	賽程結束、場地整理	

臺北市 113 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽 【二年級賽程表】

▼比賽日期:114 年 6 月 11 日(星期三)

▼報到時間:8 時 30 分 開始受理報到，參賽隊伍請於出賽前 30 分鐘完成報到。

▼彩排時間:8 時 45 分 彩排走位練習

▼賽程時間:9 時 10 分 比賽開始

出場序	參賽學校 共 49 隊		彩排走位時間	出賽時間
	A 場地	B 場地		
1	士林	溪口	08：45~08：46	09：10~09：17
2	萬興	老松	08：46~08：47	09：17~09：24
3	中山	大橋	08：47~08：48	09：24~09：31
4	雙永	清江	08：48~08：49	09：31~09：38
5	新和	關渡	08：49~08：50	09：38~09：45
6	興雅	南港	08：50~08：51	09：45~09：52
7	興華	三興	08：51~08：52	09：52~09：59
8	胡適	大佳	08：52~08：53	09：59~10：06
9	萬芳	幸安	08：53~08：54	10：06~10：13
10	健康	福星	08：54~08：55	10：13~10：20
11	社子	銘傳	08：55~08：56	10：20~10：27
12	日新	石牌	08：56~08：57	10：27~10：34
13	文湖	文昌	08：57~08：58	10：34~10：41
14	忠孝	桃源	08：58~08：59	10：41~10：48
15	古亭	永安	08：59~09：00	10：48~10：55
16	民生	大安	10：57~10：58	11：10~11：17
17	明湖	濱江	10：58~10：59	11：17~11：24
18	吳興	私立再興	10：59~11：00	11：24~11：31
19	東湖	蘭雅	11：00~11：01	11：31~11：38
20	私立光仁	私立立人	11：01~11：02	11：38~11：45
21	修德	泉源	11：02~11：03	11：45~11：52
22	公館	雙園	11：03~11：04	11：52~11：59
23	麗湖	碧湖	11：04~11：05	11：59~12：06
24	三民	西湖	11：05~11：06	12：06~12：13
25		志清	11：06~11：07	12：13~12：20

臺北市 113 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

【四年級上午場賽程表】

- ▼比賽日期:114 年 6 月 12 日(星期四)上午場
- ▼報到時間:8 時 30 分 開始受理報到，參賽隊伍請於出賽前 30 分鐘完成報到。
- ▼彩排時間:9 時 05 分 彩排走位練習
- ▼賽程時間:9 時 18 分 比賽開始

出場序	參賽學校 共54隊		彩排走位時間	出賽時間
	A 場地	B 場地		
1	龍安	敦化	09：05~09：06	09：18~09：25
2	南門	懷生	09：06~09：07	09：25~09：32
3	富安	健康	09：07~09：08	09：32~09：39
4	麗山	成德	09：08~09：09	09：39~09：46
5	三民	西門	09：09~09：10	09：46~09：53
6	建安	大理	09：10~09：11	09：53~10：00
7	福星	景美	09：11~09：12	10：00~10：07
8	國語實小	新湖	09：12~09：13	10：07~10：14
9	東門	修德	09：13~09：14	10：14~10：21
10	內湖	河堤	09：14~09：15	10：21~10：28
11	長安	光復	10：30~10：31	10：39~10：46
12	信義	石牌	10：31~10：32	10：46~10：53
13	芝山	金華	10：32~10：33	10：53~11：00
14	萬大	五常	10：33~10：34	11：00~11：07
15	明道	木柵	10：34~10：35	11：07~11：14
16	西松	雨農	10：35~10：36	11：14~11：21

臺北市 113 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

【四年級下午場賽程表】

▼比賽日期:114 年 6 月 12 日(星期四)下午場

▼報到時間:13 時 00 分 開始受理報到，參賽隊伍請於出賽前 30 分鐘完成報到。

▼彩排時間:13 時 30 分 彩排走位練習

▼賽程時間:13 時 45 分 比賽開始

出場序	參賽學校 共54隊		彩排走位時間	出賽時間
	A 場地	B 場地		
17	景興	北市大附小	13：30~13：31	13：45~13：52
18	福德	社子	13：31~13：32	13：52~13：59
19	福林	實踐	13：32~13：33	13：59~14：06
20	葫蘆	力行	13：33~13：34	14：06~14：13
21	雨聲	康寧	13：34~13：35	14：13~14：20
22	潭美	天母	13：35~13：36	14：20~14：27
23	蓬萊	大同	13：36~13：37	14：27~14：34
24	民權	舊莊	13：37~13：38	14：34~14：41
25	私立復興	雙蓮	13：38~13：39	14：41~14：48
26	私立中山	大湖	13：39~13：40	14：48~14：55
27	延平	中正	13：40~13：41	14：55~15：02

臺北市 113 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽 【三年級組賽程表】

▼比賽日期:114 年 6 月 13 日(星期五)

▼報到時間:8 時 30 分 受理報到，參賽隊伍請於出賽前 30 分鐘完成報到。

▼彩排時間:9 時 05 分 彩排走位練習

▼賽程時間:9 時 18 分 比賽開始

出場序	參賽學校 共20隊		彩排走位時間	出賽時間
	A 場地	B 場地		
1	文化	私立再興	09：05~09：06	09：18~09：25
2	大龍	北投	09：06~09：07	09：25~09：32
3	永安	福星	09：07~09：08	09：32~09：39
4	萬福	社子	09：08~09：09	09：39~09：46
5	私立立人	百齡	09：09~09：10	09：46~09：53
6	明德	陽明山	09：10~09：11	09：53~10：00
7	興德	私立泰北	09：11~09：12	10：00~10：07
8	西門	辛亥	09：12~09：13	10：07~10：14
9	西園	民族	09：13~09：14	10：14~10：21
10	逸仙	雙園	09：14~09：15	10：21~10：28

臺北市 113 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽 【參賽學校名單】

【松山區】

一、西松國小

領隊：胡慧宜 管理：林靜芬 陳志瑋

四年級組 指導老師：安浦珠 陳志瑋

參賽人數：16 人

二、敦化國小

領隊：劉建男 管理：黃潤生 吳麗秋

四年級組 指導老師：王億儒 蔡享呈

參賽人數：30 人

三、民生國小

領隊：楊玲珠 管理：潘彥亨

二年級組 指導老師：羅苑瑤 呂玉琴

參賽人數：16 人

四、民權國小

領隊：李承華 管理：張玉欣

四年級組 指導老師：陳雯玲 吳沛遠 林淑苓

參賽人數：27 人

五、民族國小

領隊：吳政哲 管理：張馨丰 宋怡萱

三年級組 指導老師：李冠逸 吳智融

參賽人數：24 人



六、三民國小

領隊：羅永治 管理：陳建志

二年級組 指導老師：張慈容

參賽人數：16 人

四年級組 指導老師：曾能政

參賽人數：19 人

七、健康國小

領隊：張禎娟 管理：楊濟銘

二年級組 指導老師：黃雅琴 許浩文

參賽人數：26 人

四年級組 指導老師：顏尉倫 鄧琇瓊

參賽人數：27 人

【信義區】

一、興雅國小

領隊：蔡宗良 管理：溫宇捷

二年級組 指導老師：邱佳榛 李淑芬

參賽人數：28 人

二、光復國小

領隊：修金菖 管理：陳雲珠 許宇柔

四年級組 指導老師：胡田美珍 楊雅芬

參賽人數：27 人

三、三興國小

領隊：李莉莉 管理：陳弘昇

二年級組 指導老師：陳良亦 張碩慶

參賽人數：28 人

四、信義國小

領隊：李淑芳 管理：巫柏樹

四年級組 指導老師：杜采潔 蘇瑋亭

參賽人數：16 人

五、吳興國小

領隊：陳靜宜 管理：彭思嘉 林承泰

二年級組 指導老師：朱健銘 李睿揚

參賽人數：16 人



六、福德國小

領隊：褚希雯 管理：楊東昇 李忠穎

四年級組 指導老師：王皓

參賽人數：26 人

七、雙永國小

領隊：楊政修 管理：林令雯

二年級組 指導老師：邱涵琳 石碧薇

參賽人數：27 人

【大安區】

一、龍安國小

領隊：鄭福來 管理：黃愷婕

四年級組 指導老師：黃靖淑 李彥廷

參賽人數：28 人

二、大安國小

領隊：連世驛 管理：沈明軒

二年級組 指導老師：陳雅玲 李玫瑰

參賽人數：26 人

三、幸安國小

領隊：曾振富 管理：張嘉雲 鄭伊雯

二年級組 指導老師：鄭麗卿 郭展能

參賽人數：25 人

四、建安國小

領隊：蔡舒文 管理：鄭東瑋

四年級組 指導老師：蔡志超

參賽人數：29 人

五、金華國小

領隊：鄭盛元 管理：吳世平 李其財

四年級組 指導老師：林怡君 李其財 彭家妍

參賽人數：29 人



六、古亭國小

領隊：邢小萍 管理：林澤民

二年級組 指導老師：彭于真 王敬嫻

參賽人數：21 人

七、銘傳國小

領隊：卓家意 管理：謝宛君

二年級組 指導老師：林斯婷

參賽人數：16 人

八、公館國小

領隊：廖傑隆 管理：莊凱鈞

四年級組 指導老師：王亭浩

參賽人數：21 人

【中山區】

一、濱江國小

領隊：吳勝學 管理：何孟翰

二年級組 指導老師：江宗誠 吳瑞純

參賽人數：27 人

二、中山國小

領隊：翁明達 管理：黃君

二年級組 指導老師：陳佩貞 吳永祥

參賽人數：19 人

三、中正國小

領隊：黃維瑜 管理：張尚哲 謝宛妤

四年級組 指導老師：李坤樺 侯仁凱

參賽人數：28 人

四、長安國小

領隊：嚴淑珠 管理：李金玉 郭姿伶

四年級組 指導老師：曾婉榕 郭姿伶

參賽人數：16 人

五、大佳國小

領隊：林光媚 管理：郭修延

二年級組 指導老師：李嘉惠

參賽人數：19 人



六、五常國小

領隊：曹曉文 管理：施怡如

四年級組 指導老師：丁嘉品

參賽人數：16 人

七、懷生國小

領隊：黃淑茹 管理：林蒼翔

四年級組 指導老師：蔣行治

參賽人數：18 人

八、永安國小

領隊：張文壽 管理：郭家綺

二年級組 指導老師：章欣捷 陳惠芸

參賽人數：25 人

三年級組 指導老師：劉文群 王冠文

參賽人數：26 人

【中正區】

一、河堤國小

領隊：楊淑惠 管理：林晏碩

四年級組 指導老師：戴熒慧

參賽人數：28 人

二、國語實小

領隊：吳智亭 管理：周明正 黃菁瑩

四年級組 指導老師：黃程榆 陳欣儀

參賽人數：18 人

三、南門國小

領隊：李嗣蕙 管理：王維正

四年級組 指導老師：朱耿毅 黃莉雯

參賽人數：28 人

四、忠孝國小

領隊：李亦欣 管理：陳慧如

二年級組 指導老師：游宛庭 吳逸翔

參賽人數：27 人

五、北市大附小

領隊：吳家瑞 管理：陳靖旻 林子馨

四年級組 指導老師：張志豪 張雅甄

參賽人數：28 人

六、東門國小

領隊：簡邑容 管理：蔡明佑

四年級組 指導老師：陳翊寧 李達鈞

參賽人數：28 人

【萬華區】

一、新和國小

領隊：陳弘偉 管理：趙民達

二年級組 指導老師：林沂鋒 姜怡秀

參賽人數：24 人

二、雙園國小

領隊：陳顯榮 管理：李昱維

二年級組 指導老師：林芳瑛 溫丞謐

參賽人數：16 人

三年級組 指導老師：伍育萱 蘇鈺君

參賽人數：20 人

三、大理國小

領隊：楊聖哲 管理：許正忠

四年級組 指導老師：陳文勝

參賽人數：16 人

四、西園國小

領隊：張勝順 管理：鄭茂宏

三年級組 指導老師：陳美婷

參賽人數：24 人

五、萬大國小

領隊：吳建億 管理：陳美琪

四年級組 指導老師：朱文娟 陳美琪

參賽人數：16 人

六、西門國小

領隊：陳治遠 管理：楊啟昌

三年級組 指導老師：鄭貴霖 楊震詮

參賽人數：23 人

四年級組 指導老師：蕭碧玲 許歲

參賽人數：16 人

七、老松國小

領隊：黎季昊 管理：曾金和 蘇啟文

二年級組 指導老師：李承恩

參賽人數：18 人

八、福星國小

領隊：黃耀農 管理：楊閔智 張志強

二年級組 指導老師：陳麗紅

參賽人數：29 人

三年級組 指導老師：王宏毅

參賽人數：22 人

四年級組 指導老師：許恒維

參賽人數：28 人

【大同區】

一、蓬萊國小

領隊：尚漢鼎 管理：吳泰瑋

四年級組 指導老師：廖敏妤 王怡雯 蔡綠麒 黃珍琪

參賽人數：27 人

二、日新國小

領隊：陳慧潔 管理：戴孟宥

二年級組 指導老師：楊景茗

參賽人數：29 人

三、雙蓮國小

領隊：張素花 管理：許倍銘

四年級組 指導老師：李政廷 陳亞意

參賽人數：23 人

四、大同國小

領隊：許政智 管理：勵秀貞

四年級組 指導老師：雲慧萍 鄭美筠

參賽人數：22 人

五、大龍國小

領隊：劉國兆 管理：江佳珍 周蒂威

三年級組 指導老師：鄧佑邦

參賽人數：16 人

六、延平國小

領隊：陳清義 管理：葉尚旻 曾明淵

四年級組 指導老師：莫翊炆 林美杏

參賽人數：16 人

七、大橋國小

領隊：陳曉慧 管理：賴健二

二年級組 指導老師：陳天祥

參賽人數：16 人

【南港區】

一、南港國小

領隊：張嘉芬 管理：林建志

二年級組 指導老師：蘇鈺閔 胡婉琳

參賽人數：16 人

二、舊莊國小

領隊：林淑菁 管理：陳柏中

四年級組 指導老師：戴至儀 李欣芳

參賽人數：16 人

三、成德國小

領隊：連世傑 管理：沈志強

四年級組 指導老師：許祐寧 陳美秀

參賽人數：16 人

四、胡適國小

領隊：楊智堅 管理：林宇樂

二年級組 指導老師：郭蕙文 謝靜琪

參賽人數：24 人

五、修德國小

領隊：王玉 管理：孫孟源

二年級組 指導老師：吳沄蓉 傅浩丞

參賽人數：16 人

四年級組 指導老師：傅浩丞 羅偉綾

參賽人數：16 人

【文山區】

一、景美國小

領隊：康燕玉 管理：陳奕蓁

四年級組 指導老師：劉姿伶 陳子怡

參賽人數：27 人

二、興德國小

領隊：林碧雲 管理：曾韻任

三年級組 指導老師：林正翎 林美芳

參賽人數： 25 人

三、溪口國小

領隊：張正霖 管理：鄧安明

二年級組 指導老師：白真瑛 李輔翊

參賽人數：25 人

四、志清國小

領隊：張瑞庭 管理：陶玉

二年級組 指導老師：黃珮瑄 鄭惠穎

參賽人數：16 人

五、景興國小

領隊：陳素蘭 管理：楊韶鈞 紀朝文

四年級組 指導老師：蔡育融 陳心怡

參賽人數：27 人

六、木柵國小

領隊：彭惠儀 管理：劉貞岑

四年級組 指導老師：劉欣宜 彭可媖 賴允荃

參賽人數：27 人

七、實踐國小

領隊：林松金 管理：朱啟偉

四年級組 指導老師：梁安亞

參賽人數：20

八、明道國小

領隊：匡秀蘭 管理：廖珈喻

四年級組 指導老師：劉昱銘 林敏雅

參賽人數：16 人

九、萬芳國小

領隊：陳幼君 管理：廖威智

二年級組 指導老師：莊淑玲 陳美伶 陳秀珍

參賽人數：16 人

十、力行國小

領隊：徐家蒲 管理：梁昕卉

四年級組 指導老師：黃芷寧、吳宜津

參賽人數：20 人

十一、萬興國小

領隊：蕭建嘉 管理：周曉暉 許東閔

二年級組 指導老師：鄭素芬 李惠珍

參賽人數：20 人

十二、興華國小

領隊：陳文祥 管理：陳冠呈

二年級組 指導老師：許軍麗

參賽人數：16 人

十三、辛亥國小

領隊：陳弘偉 管理：曾心映

三年級組 指導老師：黃巧君 余育嫻

參賽人數：16 人

十四、萬福國小

領隊：林明助 管理：葉錦樹

三年級組 指導老師：蔡磁恩 鄭雅芬 施香安

參賽人數：16 人

【北投區】

一、北投國小

領隊：賴俊賢 管理：王馨婉

三年級組 指導老師：賴姿樺

參賽人數：26 人

二、逸仙國小

領隊：林千瑜 管理：鄭世彬

三年級組 指導老師：陳安蓉

參賽人數：23 人

三、石牌國小

領隊：詹益正 管理：鄭如秀

二年級組 指導老師：魏淑娟 林秀怡

參賽人數：16 人

四年級組 指導老師：黃曉芬 李逸琦

參賽人數：16 人

四、關渡國小

領隊：翁世盟 管理：楊信益

二年級組 指導老師：吳佾書 楊晴音

參賽人數：28 人

五、清江國小

領隊：林勝聰 管理：胡靜怡

二年級組 指導老師：張郁婷

參賽人數：25 人

六、泉源實驗國小

領隊：游鴻池 管理：張瑜琦

二年級組 指導老師：陳俊樺 林心瑀 蘇婕禎

參賽人數：16 人

七、桃源國小

領隊：張鍾榮 管理：許瑞茹

二年級組 指導老師：吳政陽

參賽人數：20 人

八、明德國小

領隊：塗振洋 管理：邱世銘

三年級組 指導老師：廖品翔 姜丞峰 李欣穎

參賽人數：20 人

九、文化國小

領隊：林瓊珠 管理：李建民

三年級組 指導老師：王雅慧 鄭博夫

參賽人數：16 人

【士林區】

一、士林國小

領隊：吳明郁 管理：李沛芊

二年級組 指導老師：邱彥禎 吳哲安

參賽人數：26 人

二、福林國小

領隊：黃國庭 管理：陸慶熊

四年級組 指導老師：劉志成 葉育芝

參賽人數：26 人

三、陽明山國小

領隊：梁志恒 管理：劉姍君

三年級組 指導老師：宋松山

參賽人數：20 人

四、社子國小

領隊：朱榮富 管理：謝孟瑞

二年級組 指導老師：陳美滿 李瑋瑜

參賽人數：16 人

三年級組 指導老師：王玉如 李弘毅

參賽人數：16 人

四年級組 指導老師：黃雅婧 陳昱彤

參賽人數：16 人

五、雨聲國小

領隊：黃冠達 管理：李碧滿

四年級組 指導老師：莊雅婷 許翔鈞

參賽人數：19 人

六、富安國小

領隊：卓家夙 管理：賴映汝

四年級組 指導老師：王俊成 陳子薇

參賽人數：16 人

七、百齡國小

領隊：張育成 管理：洪瑞峰

三年級組 指導老師：洪華珮 周瑾璇

參賽人數：26 人

八、葫蘆國小

領隊：蔡新淵 管理：陳冠宏

四年級組 指導老師：楊琇絜

參賽人數：25 人

九、雨農國小

領隊：陳玟錡 管理：溫郁琦

四年級組 指導老師：簡苑倫 汪美雪

參賽人數：26 人



十、天母國小

領隊：邱雅莉 管理：盧雅雯 李威

四年級組 指導老師：廖哲嘉 許朝育

參賽人數：28 人

十一、文昌國小

領隊：張伯謙 管理：邱仁偉 蔡旻達

二年級組 指導老師：謝秀儒

參賽人數：24 人

十二、芝山國小

領隊：范如君 管理：陳泰源

四年級組 指導老師：賴柏霖 陳慧璇

參賽人數：21 人

十三、蘭雅國小

領隊：藍惠美 管理：何志宏

二年級組 指導老師：許喻茹

參賽人數：22 人

【內湖區】

一、內湖國小

領隊：朱怡珊 管理：溫雅玲

四年級組 指導老師：姚良澤、余宥潔

參賽人數：16 人

二、碧湖國小

領隊：張秀潔 管理：洪甄鎂

二年級組 指導老師：陳正修 黃淑芬

參賽人數：19 人

三、潭美國小

領隊：方芳蘭 管理：張家偉

四年級組 指導老師：張家偉 張麗雲

參賽人數：27 人

四、東湖國小

領隊：許進富 管理：郭佳豪

二年級組 指導老師：陳儀宗 沈靜敏

參賽人數：28 人

五、西湖國小

領隊：李三煌 管理：周逸政

二年級組 指導老師：王培恩

參賽人數：29 人

六、康寧國小

領隊：黃志成 管理：黃依婷

四年級組 指導老師：廖韋任 李月圓

參賽人數：16 人

七、明湖國小

領隊：虞志長 管理：黃志成

二年級組 指導老師：羅佩詩 曾筱盈

參賽人數：27 人

八、麗山國小

領隊：王仁宏 管理：黃大昌

四年級組 指導老師：邱翊庭 林佳霖 涂翊韋

參賽人數：28 人

九、新湖國小

領隊：郭添財 管理：陳尊傑

四年級組 指導老師：陳弘昇 陳怡惠

參賽人數：16 人

十、文湖國小

領隊：陳熔釧 管理：黃童岳

二年級組 指導老師：徐渼筠 葉又菱

參賽人數：19 人

十一、大湖國小

領隊：朱雅菁 管理：何欣宴

四年級組 指導老師：陳蓁蓁 陳俊嘉

參賽人數：26 人

十二、麗湖國小

領隊：蔡素惠 管理：黃楷珺

二年級組 指導老師：張恬嘉

參賽人數：25 人

【其他】

一、私立泰北小學

領隊：梁俊堯 管理：田宇

三年級組 指導老師：鄭鳳錦 陳姿吟

參賽人數：16 人

二、私立再興小學

領隊：楊珩 管理：葉晶瑩

二年級組 指導老師：黃筠蓁 溫祐慈

參賽人數：16 人

三年級組 指導老師：廖學仕 陳玉卿

參賽人數：16 人

三、私立光仁小學

領隊：梁坤明 管理：陳明言

二年級組 指導老師：曾惠華 楊長恩

參賽人數：30 人

四、私立中山小學

領隊：丁一航 管理：伍思輝

四年級組 指導老師：陳惠玲 紀志銘

參賽人數：16 人

五、私立立人小學

領隊：丁柔 管理：楊子弘

二年級組 指導老師：范嘉玲

參賽人數：16 人

三年級組 指導老師：農依凡

參賽人數： 20 人

六、私立復興小學

領隊：吳志弘 管理：楊其峰

四年級組 指導老師：王星翔 黃育萍

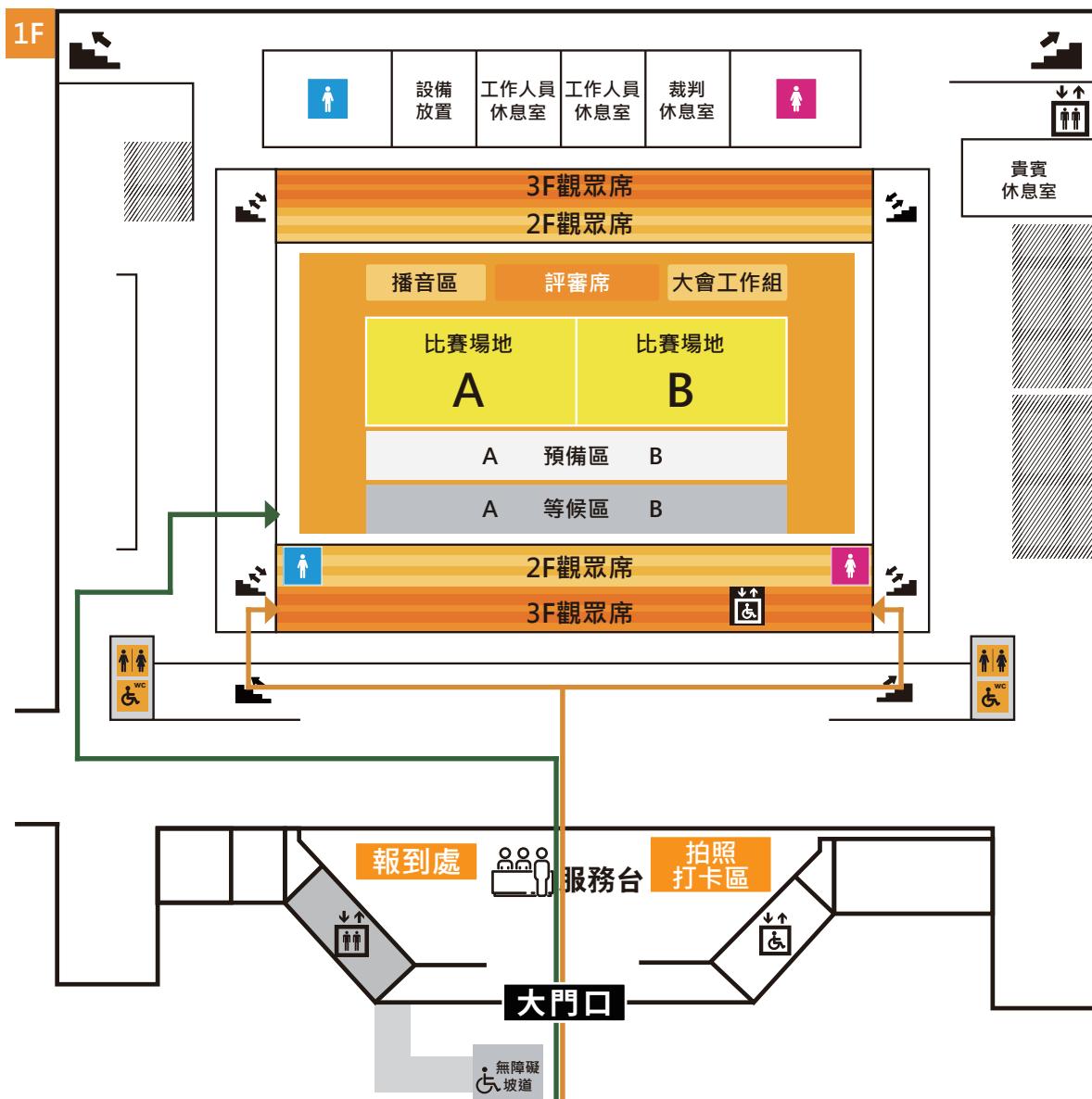
參賽人數：40 人

臺北市 113 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

【比賽會場圖】

時間：114 年 6 月 11 日(星期三)至 6 月 13 日(星期五)

地點：臺北體育館 1 樓



- 請依箭頭方向進、退場，等候區預備區比賽區。
- 請各隊於出場時間前 15 分鐘至準備位置等候，惟仍請留意，視當日賽程進行情形，依序準備出場。

臺北市 113 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

【參賽統計】

一、臺北市國民小學校數：

臺北市國小校數/所	市立	私立
	139	12
合計	151	

二、113 學年度本市學校參賽情形：

參賽組別		四年級	三年級	二年級
參賽學校	小計	54	20	49
推派 2 組以上 參賽情形/校			4	4
	1		1	
	4			4
	2		2	2
推派 3 組參賽學校：2 所 社子、福星				
推派 2 組參賽學校：8 所 三民、健康、修德、石牌、雙園、永安、私立立人、 私立再興				
合計		110 校		

三、【參賽隊數統計】

組別		四年級	三年級	二年級
參賽隊數	小計	54	20	49
	合計	123 隊		
參賽人數	小計	1247	424	1058
	合計	2729 人		

臺北市113學年度國中小學生普及化運動健身體操參賽學校及隊數一覽表

編次	松山區		信義區		大安區		中山區		中正區		萬華區		大同區		南港區		文山區		北投區		士林區		內湖區		其他					
	學校	隊伍數	學校	隊伍數	學校	隊伍數	學校	隊伍數	學校	隊伍數	學校	隊伍數	學校	隊伍數	學校	隊伍數	學校	隊伍數	學校	隊伍數	學校	隊伍數	學校	隊伍數	學校	隊伍數	隊伍數	隊伍數		
1	西松	1	興雅	1	龍安	1	濱江	1	河堤	1	新和	1	蓬萊	1	南港	1	景美	1	北投	1	土林	1	內湖	1	私立泰北	1	私立再興	2		
2	敦化	1	光復	1	大安	1	中山	1	國語實小	1	雙圓	2	日新	1	舊莊	1	興德	1	逸仙	1	福林	1	碧湖	1	私立光仁	1				
3	民生	1	三星	1	幸安	1	中正	1	南門	1	大理	1	雙連	1	成德	1	溪口	1	石牌	2	陽明山	1	潭美	1	私立中山	1	私立立人	2		
4	民權	1	信義	1	建安	1	長安	1	忠孝	1	西園	1	大同	1	胡適	1	志清	1	關渡	1	社子	3	東湖	1	私立					
5	民族	1	吳興	1	金華	1	大佳	1	北市大附小	1	萬大	1	大龍	1	修德	2	景興	1	清江	1	雨聲	1	西湖	1						
6	三民	2	雙永	1	古亭	1	五常	1	東門	1	延平	1	西門	2	木柵	1	泉源	1	富安	1	康寧	1	私立復興	1						
7	健康	2	福德	1	銘傳	1	懷生	1	老松	1	大橋	1			實踐	1	桃源	1	百齡	1	明湖	1								
8			公館	1	永安	2			福星	3					明道	1	明德	1	葫蘆	1	麗山	1								
9															萬芳	1	文化	1	雨農	1	新湖	1								
10															力行	1			天母	1	文湖	1								
11															萬興	1			文昌	1	大湖	1								
12															興華	1			芝山	1	麗湖	1								
13															辛亥	1			蘭雅	1										
14															萬福	1														
總計		9		7		8		9		6		12		7		6		14		10		15		12		8				



113 學年度
臺北市國中小學生普及化運動

健 身 操 比 賽

臺北市中小學
運動健康(SH150+)計畫