



靜修中學

發行者：蔡英華校長
內容編輯：李環娟
地址：臺北市大同區寧夏路 59 號
發刊日期：2025 年 9 月

靜修人

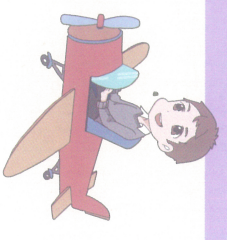
第 336 期



國中部	高中部	專業群科
加拿大 ESL 雙語課程 全人菁英課程	英文實驗班 數位菁英班 語文菁英班	應用英語科 應用口語科 商業經營科

國際視野啟航中

靜修出發！讓世界成為我們的教室



ESL 全英語環境 打造國際學習力

「在這種學英文，就像真的到了國外！」參加靜修中學暑期 ESL 營隊的同學如是說。靜修是臺北市唯一引進加拿大 ESL 雙語教學系統的中學，已邁入第 8 年。2025 年暑假再度開辦為期兩週的主題式課程，邀請專業外籍教師全英語授課，學生透過分組討論、情境演練與閱讀寫作活動，自然地培養語言表達力。

除了暑期課程，靜修 ESL 正式課程同樣強調「浸潤式語言學習」，從日常英文聯絡簿到雙語週報，再到定期學習進度報告，都展現學校對學習品質的細緻關照。課程設計亦充分考量學生個別差異，鼓勵主動提問與獨立思考，培養解決問題的能力。

為讓學生具備未來競爭力，ESL 課程也同步輔導取得 GEPT 各級英檢、TOEIC、劍橋英檢等國際證照。靜修不只是學語言，更是在建構一條通往世界的道路。



ESL 課程氣氛融洽
使學生愛上學習



ESL 課程重視異質化學習
進行分組閱讀指導



一生一平板
進行線上閱讀及主題活動



與組員一起
製作古文明海報



外師一對一
閱讀理解評量



外師給予學生
小劇場的劇本反饋



外師一對一
寫作指導



外師給予學生
寫作反饋

親師座談共見證 英語學習展成果

靜修 ESL 課程於期中及期末分別舉辦親師座談與成果發表活動，邀請家長走進教室，實地了解孩子們的學習歷程。學生以全英語進行發表、互動與解說，自信表現令人驚豔。

多位家長分享感動回饋：「謝謝老師們耐心的教導，讓英語成為孩子生活的一部分。」「孩子的英文有明顯進步，能自然接受英語作為日常語言。」「除了英語能力，更開心看到孩子的自信心提升，這是意料之外的收穫！」

透過每日英文聯絡簿與雙語週報定期學習回饋，家長與教師之間保持良好溝通，師生關係緊密、學習氛圍活潑。此次發表會不僅展現學習成果，更凝聚親師共識，一同見證孩子在全英語環境中的成長與蛻變。



一對一親師座談
掌握孩子學習狀況



親師座談
了解學生特質與需求



學習成果展
指導家長如何運用上下文線索



學習成果展
介紹單複數的應用變化



學習成果展
介紹不同類型的幸福



學習成果展
學生自信分享成果

跨國交流展風采 青春足跡遍歐洲

在李佩瑜主任的帶領下，18 位國高中學生暑假前往英國姊妹校 Sawston Village College，展開兩週入班學習、體驗當地課程並與英國學伴交流互動，建立深厚情誼。

除了入班上課外，更與學伴一同享用校園午餐、踢足球並體驗寄宿家庭生活。歡送會上，英國學伴熱情獻唱（Dancing Queen），並演奏雙簧管與鋼琴；靜修學生則帶來〈我們青春〉合唱與國民健康操，雙方互動熱絡，氣氛溫馨。

除了課堂體驗外，遊學團也走訪多處歐洲文化地標，包括倫敦的西敏寺、大笨鐘、白金漢宮、大英博物館；巴黎的奧賽博物館、凱旋門、艾菲爾鐵塔、羅浮宮；以及荷蘭的風車村、梵谷美術館、水壩廣場等，拓展國際視野，留下豐富而難忘的回憶。



至英國姊妹校
SVC 交流學習



為期兩週豐富的
入班課程



與英國姊妹校學伴
共進午餐



與英國學伴一同
參與校園活動



入住寄宿家庭
體驗當地生活



走訪歐洲
文化地標

靜修學海 任翱翔

多元課程神助攻 會考實力大提升

靜修中學作為英語重點學校，積極打造多元彈性課程，深化學生雙語實力與國際視野。學校規劃閱讀與表達、生命教育、靜園世界觀、BIS特派員、雙語旅人等特色課程，從數理人文閱讀到英語演說與媒體識讀，全面培養學生探究與思考能力。

針對即將面臨會考的國中學生，靜修特設三階段會考衝刺班，自八升九暑假起，強化主科能力。除了安排專業師資講授會考重要概念，還搭配大量試題練習與解題技巧分析，協助學生系統掌握應試策略。

參加暑期衝刺班的學生表示：「老師解說很清楚，讓我更理解考試重點，做題目也更有信心。」另一位同學則分享：「練習很多題目，解題技巧讓我考試時不慌張，感覺準備更充分了。」

靜修透過這些有計畫的課程安排，讓學生在學術與素養雙向提升，為會考及未來學習打下穩固基礎。



雙語彈性課程
口說發表



小組報告
從認識在地到拓展世界觀



課程成果：呈現
臺灣美食及景點



觀摩、欣賞
彼此的作品



彈性課程
學習獎勵



會考衝刺班
強化主科學習

閱讀涵養厚底蘊 妙筆生花綻光芒

「現在我一打開書，就能自然地讀下去，還會想記錄自己的想法。」一位八年級學生這樣分享。靜修中學長期推動閱讀教育，將閱讀視為培養學習力的根本。

開學初即安排圖書館利用教育，教導學生如何查找資料與活用資源。平日晨光閱讀不間斷，搭配書展、行動書車、世界書香日與讀書會等活動，讓閱讀成為校園生活的一部分。

為延伸語文學習深度，學校亦與聯合報系合作開設寒暑假作文班。課程由專業講師帶領，結合生活與時事素材，訓練學生組織與表達能力。一位參與課程的學生笑說：「老師會針對每篇作文細細講解，我才發現寫作也可以很有趣！」

從靜心閱讀到自信寫作，本校用心鋪設語文素養之路，讓學生在字裡行間，發現自我、表達世界。



晨光閱讀與
圖書館利用教育



好讀周報讀報教育
提升閱讀素養



每學期學生讀書會
營造書香校園



館藏豐富 學生熱情
響應行動書車活動



世界書香日
書香傳情活動



主題書展
拓展閱讀視角

靜修中學升學金榜

賀！本校國中部升學表現優異 會考 5A 以上及直升靜修高中部近六成

國中部外考錄取前三志願金榜

114 學年度

國中新生入學獎學金

114 學年度

直升成績優異獎學金

建國中學 林以恩、郭柏廷、涂凱喆、周哲睿、沈俞衡

優等獎 10,000 元

陳茗嘉

特優獎 會考 4A 120,000 元

汪以晨

北一女中 張庭瑄、黃資霈、陳榆、陳宥潔

優等獎 10,000 元

吳佳瀟

特優獎 會考 4A 120,000 元

王葳霓

師大附中 李悅恩、郭家淇(成績達北一女錄取標準)

優等獎 10,000 元

嚴楷琍

優等獎 會考 3A 60,000 元

藍心辰

成功高中 李政濬、嚴元、游皓喆

優等獎 10,000 元

周暄淇

優等獎 會考 3A 60,000 元

程宥睿

中山女中 黃于庭、施欣好、胡羽真、李昀軒、陳思瑾

優等獎 10,000 元

廖恩緯

甲等獎 會考 2A 30,000 元

黃怡甄

吳友圓、沈宜姍、莊檸韶、邱翊涵、林采潔

優等獎 10,000 元

張瑞芯

甲等獎 會考 2A 30,000 元

陳怡安



優等獎 10,000 元

吳惟靚

甲等獎 會考 2A 30,000 元

林佳慧

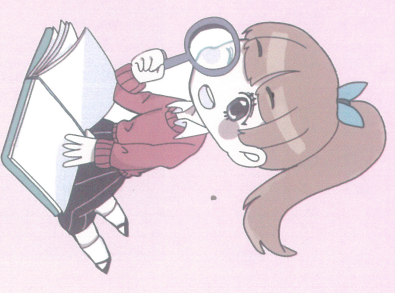
多元活動 齊共融

探索活動、發展潛能——多元學習亮點

在靜修中學，學習不只在課堂，亦是一場身心靈的探索。自 2007 年推動「探索教育」以來，學校規劃「大擺盪」、「攀岩」及「高空繩索活動」，強調團隊合作與自我挑戰，本校更獲教育部「戶外教育成果」金牌獎肯定。校內定期舉辦跳繩、課間操、排球與外語聖歌等比賽，培養學生榮譽感、運動精神與語言音樂素養，讓參與不只是競賽，更是學習與成長的歷程。

同時，靜修亦重視跨域發展，114 學年度設有 24 個學生社團，提供多元選擇。其中啦啦舞社於 2025 年全國錦標賽榮獲高中組第一名，展現團隊默契與堅持的成果。

靜修透過體驗、省思與實踐，打造一個鼓勵挑戰、啟發潛能的學習環境，讓學生在一次次的嘗試中，遇見更有勇氣與光芒的自己。



社團活動動靜皆宜
老師用心指導



弦樂團於典禮中
帶來精采的演出



啦啦隊於
全國公開賽中獲佳績



外語聖歌比賽
陶冶音樂素養



元宵猜燈謎
其樂融融



校內攀岩課程
培養團隊默契與信任



大擺盪體驗
突破自我極限



校內排球賽
凝聚班級向心力



跳繩比賽
培養團隊默契



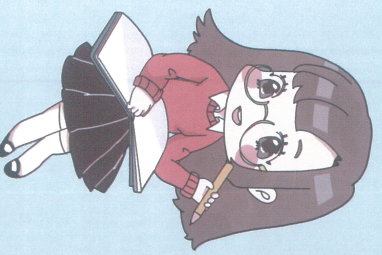
課間操比賽
結合健康議題

讀萬卷書、行萬里路——課堂外的風景

在靜修中學，「學習」從不侷限於課本與教室。我們重視學生多元發展，積極推動課堂外的學習實踐，讓知識走出紙本，走入生活。校方每年規劃豐富的戶外教學活動，從宜蘭的採蔥、摸蚬仔，到農場的窯烤地瓜、植物染，再到傳藝中心的實境解謎、皮雕手作、黑糖糕製作與戲曲欣賞，讓學生在操作與感官體驗中認識傳統技藝與文化底蘊。除此之外，還有生態園區的野生動物植物探索、隔宿野炊與分站闖關活動，處處都是學習的機會。

更具特色的是，八年級學生更於 2025 年 3 月赴日本展開為期五天四夜的教育旅行，踏出國門學習他國文化。在奈良的農村寄宿家庭中，學生親手參與農務與自煮餐食，體驗日本鄉村生活的樸實節奏與飲食文化；之後前往京都邊市大住中學進行校際交流，以多語致詞、英文聖歌表演展現語言實力，並與當地學生進行深入互動。這趟旅程不僅擴展了學生的國際視野，更培養了他們的跨文化理解與全球移動力。

「讀萬卷書，行萬里路」，學習應當從體驗中出發，透過實地走訪與多元探索，培養學生的省思力、實踐力與解決問題的能力，進而強化團隊合作精神與全人發展。這些課堂外的學習風景，正是學生成長旅程中最難能可貴的風景。



宜蘭採蔥體驗
一日小農夫



走進水塘
捲起褲管摸蛤仔



親近大自然
生態農場體驗



宜蘭傳藝中心
實境解謎闖關



日本教育旅行
文化古都巡禮



入住日本農家
體驗日本生活起居



體驗日本浴衣及
傳統會席料理



撰寫感恩家書
表達對家人的感謝



與日本學伴一起體驗茶道
進行語言與文化交流



學生接受日本電視台採訪
以流利的日語分享交流心得

向光前行 逐夢路

生命教育 心靈成長

為了陶冶學生健全的身心靈，靜修將「生命教育」定為學校的校本特色課程。除了每學期均有的專業生命教育課程外，更透過開學祈福禮、四旬期飢餓體驗、復活節彩蛋及尋蛋、五月感恩、會考祈福、聖誕點燈、畢業派遣禮等活動，將溫暖與祝福傳遞給學生。讓每一位靜修的孩子學習認識、珍惜自我，進而助人、愛人，關懷社會。



開學祈福禮 省會長
許修文為新生祈禱



開學祈福禮 校長傳遞
象徵班級的燭光給導師



開學祈福禮
導師傳光給班長



班級祈福禮
神父證道與勉勵



校慶感恩彌撒
學生獻中英文禱詞



師生一日微飢餓體驗
捐獻愛心幫助弱勢



復活節尋蛋活動
國中部金銀蛋得主



五月感恩主保慶典
表揚各班光鹽獎得主



會考祈福禮
導師致贈愛的禮物



會考祈福禮
學弟妹致贈祝福小粽子

生涯輔導 職業參訪

為引導學生探索潛能，發展天賦，學校規劃多場次的生涯類群講座及職業試探。透過法官、建築師、AI工程師、廚師、動畫導演等各領域專業人士的分享，讓學生體會其工作內容及甘苦；透過職業類科的參訪與青年職涯發展中心體驗，認識職科的內涵及未來職涯的各種可能性。協助每位學生考取心目中的第一志願，成就內在價值。



生命鬥士呂立偉
說明罕病者的困境



生命鬥士講座
講師與全校師生合影



生涯類群講座 - 學生
開心與 AI 工程總監合影



生涯類群講座 - 學生試穿
各種工作職務類別法袍



生涯類群講座 - 與學生探討
理財規劃對生涯的重要性



八年級技術型高中參訪
介紹電子陀螺焊接原理



八年級技術型高中參訪
建築科砌磚橋體驗



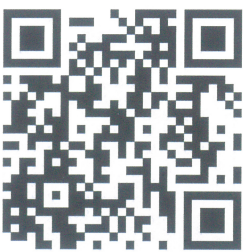
九年級職涯參訪
機械防夾體驗



勞安加衛中心參訪
物品高處掉落體驗



勞安加衛中心參訪
高溫爆炸防護體驗



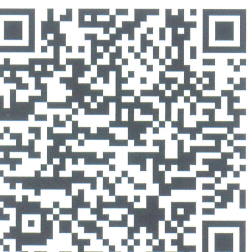
靜修官網



靜修 Facebook



靜修官方 LINE



交通車登記

