



臺北市國中小學生普及化運動

健身操

比賽

臺北市中小學
運動健康 (SH150+) 計畫



秩序冊

指導單位



教育部

主辦單位



臺北市府教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT

承辦單位



臺北市松山區敦化國民小學
Taipei Municipal DunHua Elementary School

協辦單位

臺北市府體育局
臺北市萬華區老松國民小學
臺北市萬華區西門國民小學
臺北市信義區光復國民小學
臺北市文山區辛亥國民小學

臺北市 114 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

目 錄

1	實施計畫	01
2	領隊會議紀錄	08
3	大會工作組織	10
4	大會審判委員	11
5	比賽流程	12
6	賽程表	14
7	參賽學校名單	19
8	比賽會場圖	45
9	參賽統計	46
10	參賽學校及隊伍一覽表	47

臺北市114學年度國中小學生普及化運動 健身操比賽實施計畫

壹、依據

- 一、教育部「SH150方案」辦理。
- 二、臺北市中小學學生運動健康150(SH150)計畫。
- 三、臺北市提升學生體適能計畫。

貳、計畫目標

- 一、推動校園健身風氣，促進學童身心健康。
- 二、養成學童良好運動習慣，增強體適能，檢視健身操實施成效。
- 三、以班級為單位，強化校園團隊凝聚力，落實普及化運動之精神。

參、主辦單位：臺北市政府教育局。

肆、承辦單位：臺北市松山區敦化國民小學。

伍、協辦單位：臺北市萬華區老松國民小學、臺北市萬華區西門國民小學、 臺北市信義區光復國民小學、臺北市文山區辛亥國民小學。

陸、比賽日期

- 一、初賽：由本市各校自行辦理。
- 二、決賽：4年級組決賽：115年6月1日(星期一)上午9時。
2年級組決賽：115年6月2日(星期二)上午9時。
3年級組決賽：115年6月3日(星期三)上午9時。

柒、比賽地點

- 一、初賽：本市各校自行辦理。
- 二、決賽：臺北體育館1樓，地址：臺北市松山區南京東路4段10號。

捌、比賽內容

- 一、2、3年級組：教育部頒九年一貫第一階段健身操，規定動作及音樂。
- 二、4年級組：教育部頒九年一貫第二階段健身操，規定動作及音樂。
- 三、比賽音樂：皆採用 come on everybody 版本。
- 四、動作及音樂請參照教育部網站。

玖、比賽方式

- 一、初賽：2年級至4年級以班級為單位，參加校內初賽。

- 二、決賽：本市各公私立小學以班級為單位，2至4年級各校須至少派1隊參加本市決賽，各組每校限報名1隊。

拾、報名手續

- 一、報名時間：115年3月2日(星期一)上午9時起至115年4月17日(星期五)下午6時截止，以報名系統及表件上傳時間為憑，逾時恕不受理。

二、報名方式：

- (一)網路報名：報名網站 <https://esaerob.nqf.acsite.org/index.php>，帳號及密碼皆為學校代碼。
- (二)請於報名系統列印出報名表，經核章後掃描 PDF 檔上傳至報名系統。
- (三)紙本報名表請於115年4月22日(星期三)前以聯絡箱遞送或郵寄至老松國小體育組收。
- (四)請留意須依限完成網站報名及報名表上傳作業並送交紙本報名表，始完成報名手續，逾期恕不受理。
- (五)報名截止後，各組參賽名單不受理異動。

- 三、報名相關問題請洽老松國小體育組，電話2336-1266分機122，網路報名系統問題請洽林老師，連絡電話0920254011。

- 四、比賽相關訊息請至敦化國小網站 www.thps.tp.edu.tw，「臺北市國中小學生普及化運動健身操比賽」公告區查閱。

拾壹、領隊會議暨抽籤

- 一、時間：115年4月28日(星期二)上午10時00分。
- 二、地點：敦化國小敦樸樓2樓，展演廳。
- 三、不另發開會通知，請各校派員參加並逕核予出席人員公假派代，未出席者由大會代為抽籤，對於領隊會議決議事項亦須遵守，不得異議。

拾貳、組隊方式

- 一、為落實學校普及化健身操運動，本市各校須至少派1隊報名參加。
- 二、以班級為單位，每隊下場比賽人數至少16人，亦可全班參加，不足16人則不計名次；若因扣除班級特殊障礙學生或原班級人數不足16人時，得跨班補足人數。
- 三、跨班組隊比賽上場人數至少需超過2個班級(本班+跨班共二個班級)總人數的70%；惟學校班級數6班(含)以下者，其班級人數不足16人時，得跨年級補足16人(以全隊人數最多者為參賽年級組)，但需由學校出具證明書予承辦單位備查。
- 四、各隊採男女混合編隊，男女生人數差異不得超過4人；倘全班參加者則不受女生人數少於8人或男女生差異超過4人之限制。

拾叁、評分標準

組 別	評 分 編 配	評 分 內 容
健身操組	規定動作：60%	規定動作的準確性、熟練度、力度、協調性
	演示表現：30%	流暢度、韻律感、表現力、整齊度
	精神表現：10%	口令表現、團隊精神

拾肆、比賽規則

- 一、2、3年級健身操組：教育部頒九年一貫第一階段健身操教材原動作、原音樂、固定隊形，不可做空間及隊形變化、不可使用道具。
- 二、4年級健身操組：教育部頒九年一貫第二階段健身操教材原動作、原音樂、固定隊形，不可做空間及隊形變化、不可使用道具。

三、進退場程序

- (一)參賽隊伍一律由預備區，面向裁判席之左、右側區域或比賽區域後方進場，音樂播放即開始評分，音樂終了評分結束。
- (二)為賽程進行流暢，各隊伍出場時不得配樂並以走步或跑步快速進出場，進出場可有整隊動作，惟無需向大會及評審報告及敬禮等動作。

四、罰則

- (一)出場人數需依比賽相關規定組隊參賽，違者不計名次。
- (二)參賽隊伍均不得有場內及場外(含看台)人員指導或動作示範，違者不計名次。
- (三)須遵守比賽規則等相關規定，違者於各評分項下，酌予扣分。

五、成績計算

- (一)滿分100分，成績分數計算至小數點第2位。
- (二)各組裁判5名，分數計算方式為所有裁判成績加總除以5，再依所得分數高低判定名次，平均或得分相同時，以最低分數之高低決定名次，如果最低分數亦相同時，再以最高分數之高低決定名次。
- (三)扣分原則
 - 1、穿著不宜運動之服裝，如牛仔褲、涼鞋、拖鞋等，扣總分1分。
 - 2、男女差異超過4人時，每增加1人扣總分1分，全班參加及出具證明之學校除外。
 - 3、未派員參加健身操教師增能研習隊伍，比賽期間倘有未符或違失事項將酌予扣分。

拾伍、獎勵

一、參賽及獲勝隊伍比例如下

- (一)特優:參賽成績前10%，各頒發錦旗及獎狀。

(二)優等:參賽成績前11%至20%，各頒發錦旗及獎狀。

(三)優勝:參賽成績前21%至35%，各頒發錦旗及獎狀。

(四)入選:參賽成績前36%至50%，各頒發錦旗及獎狀。

二、獲勝隊伍學校人員敘獎額度

(一)特優:指導教師(教練)、領隊及管理，嘉獎2次3人。

(二)優等:指導教師(教練)，嘉獎2次1人；領隊及管理，嘉獎1次2人。

(三)優勝:指導教師(教練)，嘉獎1次1人；領隊或管理，嘉獎1次1人。

(四)入選:指導教師(教練)，嘉獎1次1人。

(五)敘獎以不重複為原則，擇最優辦理。

三、承(協)辦學校敘獎額度

(一)承辦學校:記功1次2人、嘉獎2次3人、嘉獎1次4人。

(二)協辦學校:嘉獎2次2人、嘉獎1次3至8人，按實際工作情形覈實辦理。

(三)各校於比賽辦畢後，請依上列額度逕行辦理校內人員敘獎，校長敘獎請依人事程序報局辦理。

拾陸、申訴

一、有關資格之抗議，須於該場比賽前提出，比賽開始後概不受理。

二、比賽發生爭議時須立即向大會裁判長提出口頭申訴申請，並於該場序比賽結束後15分鐘內提出書面申請書及保證金參仟元整，申訴若成立保證金退還，申訴若不成立則沒收保證金。

三、有關技術上之抗議，一律不予受理。

拾柒、附則

一、各校參賽相關人員依臺北市府教育局113年2月16日北市教體字第1133037938號函核予公假登記及課務排代。

二、比賽過程中如有任何爭議、抗議等情事，均以大會審判委員會之議決為最終決。

三、比賽過程中如有任何突發事件由大會全權處理。

四、參賽隊伍務必於排定之比賽時間前30分鐘到達會場辦理報到，準備出賽。

五、各校須派員參加健身操教師增能研習，研習時間另行發函通知。

六、學生活動肖像使用授權同意書留存學校備查，由各校依填復內容酌處。

七、淨零排放環境友善行動

(一)廢棄物清理計畫

1. 本賽事實施資源回收分類機制，減少各項環境污染產生；鼓勵及宣導民眾自備餐具及容器等，不主動提供一次性產品之使用。

2. 本賽事場地設置廢棄物收集（含資源分類回收）設施，並於賽事進行期間安排人員定期檢視清理，請共同配合避免發生任意棄置及收集設施溢滿情形。

(二) 本賽事簡章、秩序冊及成果報告等資料以無紙化作業方式進行為原則，以減少用紙量為目標。

(三) 低碳交通指引：本賽事辦理地點之交通資訊（包含至少1種大眾運輸工具、自行車租用及步行等）請參閱附錄，鼓勵利用低碳交通工具前往比賽地點。

拾捌、比賽結束後1週內於承辦學校網站公告成績，另基於行政減量，自112學年度起本局辦理之各項比賽成績皆於承辦學校及報名網站公告周知，各校得依實施計畫敘獎額度逕行辦理敘獎，不再另函通知。

拾玖、本計畫若有未盡事宜，得由大會召開會議修正之。

貳拾、本計畫經本局核定後實施，修正時亦同。

附表1

臺北市114學年度國中小學生普及化運動健身操比賽 學生活動肖像使用授權同意書

依臺北市政府教育局113年10月29日北市教資字第1133106533號函範本修訂

臺北市114學年度國中小學生普及化運動健身操比賽 於學生**參加比賽期間**，基於行政推廣或教育研究之目的，將以拍照或錄影之方式，紀錄學生**參與各項賽事**之情形，並將照片或影片發表於**本次活動網頁(臉書粉絲頁)或教育局臉書訊息**等。因應個人資料保護法及肖像權規範，請務必詳閱「學生活動肖像使用授權」相關資料，確認是否同意授權後提交同意書。

一、告知個人資料事項：

依據個人資料保護法等相關規定，明列以下告知事項〔下列代號可於國家發展委員會主管法規查詢系統網站查詢「個人資料保護法之特定目的及個人資料之類別」相關代號說明 (<https://theme.ndc.gov.tw/lawout/LawContent.aspx?id=GL000316>)〕：

- (一) 蒐集個人資料之機關：本校。
- (二) 蒐集之目的：109教育或訓練行政。
- (三) 個人資料之類別：C001辨識個人者
- (四) 個人資料利用之期間、地區及方式：
 - 1. 期間：個人在本校就讀期間或本校相關業務執行所必須保存之期間。
 - 2. 地區：所有蒐集之個人資料將於中華民國領域範圍內使用。
 - 3. 方式：以行政推廣或教育研究為目的記錄學生校園各類學習活動，並進行電子或實體發表。發表時尊重個人形象，不違法公共秩序及善良風俗。如需同時揭示學生姓名時，中文姓名僅留姓氏的第一個字，英文姓名僅留第一碼大寫英文，其餘遮罩至完全無從識別該特定個人之程度。

二、依個人資料保護法第三條規定得行使之權利及方式：

參加比賽期間，如同意授權，於利用期限內得向**承辦學校**申請製給複本(**自行於平臺下載留存**)、請求停止蒐集、處理、利用或於公告平臺刪除個人資料內容。

三、拒絕授權之權益影響：

拒絕授權或同意後要求刪除、停止利用個人資料內容，承辦學校將無法蒐集及公告貴子女在比賽期間活動之相片或影像。

據上，請勾選以下選項：

- ☐ 本人**同意**授權於特定目的使用學生活動肖像。
- ☐ 本人**不同意**授權且知悉權益影響。

就讀學校：

學生姓名： (簽名)

法定代理人/監護人姓名： (簽名)

法定代理人/監護人與學生關係：

中華民國 年 月 日

請於 月 日前送回學校學務處體育組，謝謝！

***本表由各校自行留存備查**

附表2

臺北市114學年度國中小學生普及化運動健身操比賽競賽事項申訴書

申訴單位			職 稱			姓 名		
提出時間	年 月 日 上/下午 時 分							
被申訴者	姓 名			申訴事項 發 生	時 間	年 月 日 上/下午 時 分		
	單 位				地 點			
申訴事實								
證件或證人								
裁判長意見								
競賽審判委員會判決								

競賽審判委員會召集人

(簽名)

註：

一、凡未按各項規定辦理之申訴概不受理。

二、單位領隊簽名權可按競賽規程有關規定，由領隊本人或教練/指導老師簽名辦理。

臺北市 114 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽領隊會議 會議紀錄

壹、時間：115 年 4 月 28 日(星期二)上午 10 時

貳、地點：敦化國小 怡心軒

參、主席：黃主任潤生

紀錄：吳麗秋

肆、主席致詞：

伍、報告事項：

一、114 學年度總計有 112 校 124 隊報名，各組報名情形統計如下表。

組別		四年級	三年級	二年級
小計	報名 隊數	56	20	48
合計	校數	112		
	隊數	124		
	人數	3095		

二、本學年度比賽日期 115 年 6 月 1 日**四年級組**、6 月 2 日**二年級組**，6 月 3 日**三年級組**，地點於臺北體育館 1 樓；請各校務必於出賽前半小時完成報到，並按賽程排定時間彩排走位及進場比賽，請留意彩排走位，經唱名 3 次未到者視同棄權。

三、**健康操教師增能研習**訂於 115 年 5 月 15 日(星期五)上午 9 時於老松國小辦理，請參賽學校務必薦派 1-3 位指導教師或承辦人員參加。

四、賽事期間相關人員差勤得依 110 年 3 月 3 日北市教體字第 1103027042 號函示「有關運動競賽(活動)相關資訊公告及參與人員公假等事宜」之說明「…本局辦理之教育盃，領隊、教練、參賽選手、競賽裁判、工作人員及競賽直接相關之人員，核予公假登記及課務排代事宜」逕行辦理。

五、各校因交通或其他原因，有賽程安排之特別需求，請於本次會議中提出，以利共同討論調整出賽順序，俟賽程公告後恕無法受理調整。

六、當天若有學生因故請假，請務必於報到時告知報到組光復國小團隊，否若影響女生人數少於 8 人或男、女生差異超過 4 人時之規定，將會扣分。

- 七、出賽隊形，請務必聽從競賽組西門國小團隊指揮排成 4*4 隊形，人數超過 16 人者，超過之人數請排列在第 16 人後。
- 八、本學年度開幕式為 6 月 1 日上午 9 時 10 分，由 4 年級組出場序 A1、A2、B1 及 B2 等 4 所學校代表，**比賽當日不辦理頒獎**亦無閉幕式，錦旗及獎狀於競賽結束 1 週後由辛亥國小團隊以聯絡箱遞送至獲獎學校。
- 九、比賽現場有專業攝錄影，影音檔於競賽結束 1 週後置放於 Google 雲端硬碟，由參賽學校掃描各校所屬 QR Code 自行下載參用；QR Code 及於報到時由光復國小團隊統一發放。
- 十、各校於正式**比賽進行中**，**禁止於場中、看台區出現任何指導或提醒動作及口號等**，若有違規情事，將由評審視情形酌予扣分或影響比賽資格，請帶隊老師務必留意。
- 十一、請各校業務承辦人或指導老師代表加入 Line「114 學年度健身操比賽_參賽學校群組」，以每校 1 人為原則，俾利聯繫比賽相關事宜，
<https://reurl.cc/V225lQ>。



陸、提案討論：

- 一、為 114 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽，賽程安排特殊需求一案，提請討論。

說明：二年級組永建國小及吳興國小因辦理校內活動提請賽程希望能安排於該組上午場次。

決議：照案通過。

- 二、為 114 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽賽程抽籤一案，提請討論。

說明：如案由

決議：抽籤結果，如賽程表。

柒、臨時動議：無

捌、散會：11 時 20 分

臺北市 114 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

【大會職員】

會 長：湯志民

副 會 長：鄧進權、廖文靜、鍾德馨

主 任 委 員：莊博如

副 主 任 委 員：劉建男(敦化國小)、黎季昊(老松國小)
陳治遠(西門國小)、修金莒(光復國小)
溫博安(辛亥國小)

總 幹 事：林鈺菁

秘 書：林芝瑩

行 政 統 籌 組：黃潤生、吳麗秋(敦化國小)

訓 練 及 賽 程 組：曾金和、蘇啟文(老松國小)

典 禮 及 競 賽 組：楊啟昌、許 崑(西門國小)

報 到 及 檢 錄 組：郭禮德、許宇柔(光復國小)

成 績 組：湯為國、曾心映(辛亥國小)

臺北市 114 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

【大會審判委員】

評 審 長：黃桐絹

評審委員：張淑慧、曾惠敏、陳秀華、薛英娜、張玲玲、俞齊親

教育訓練組：彭榆婷、楊思萱、宋后萍

審判工作組：劉建男、黃潤生、吳麗秋

臺北市 114 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

【比賽流程】

115 年 6 月 1 日（星期一）4 年級組			
項次	時間	內容	備註
1	08：30 起	參賽隊伍報到	1. 請依序進場彩排，唱名 3 次未到者視同放棄走位練習。 2. 各隊伍務請於出賽前 30 分完成報到。 3. 請 A1、A2、B1、B2 隊伍於 9:10 至預備區及等候區就位，代表參加開幕式。 4. 各校彩排走位及出場時間請參閱賽程表。
2	09：00 至 09：10	4 年級組 A1-A10 B1-B10 彩排走位	
3	09：10 至 09：15	開幕式準備	
4	09：15 至 09：20	開幕式	
5	09：20 至 11：40	4 年級組 上午場 彩排走位及比賽	
6	11：40 至 13：00	場地整理	
7	13：00 起	參賽隊伍報到	
8	13：30 至 15：00	4 年級組 下午場 彩排走位及比賽	
9	15：00 至 17：00	賽程結束、場地整理	

臺北市 114 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

【比賽流程】

115 年 6 月 2 日（星期二）2 年級組			
項次	時間	內容	備註
1	08：30 起	參賽隊伍報到	1. 請依序進場彩排， 唱名 3 次未到者視同 放棄走位練習。 2. 各隊伍務請於出賽 前 30 分完成報到。 3. 各校彩排走位及出 場時間請參閱賽程 表。
2	09：10 至 11：30	2 年級組 上午場 彩排走位及比賽	
3	11：30 至 13：00	場地整理	
4	13：00 起	參賽隊伍報到	
5	13：30 至 15：00	2 年級組 下午場 彩排走位及比賽	
6	15：00 至 17：00	賽程結束、場地整理	

115 年 6 月 3 日（星期三）3 年級組			
項次	時間	內容	備註
1	08：30 起	參賽隊伍報到	1. 請依序進場彩排， 唱名 3 次未到者視同 放棄走位練習。 2. 各隊伍務請於出賽 前 30 分完成報到。 3. 各校彩排走位及出 場時間請參閱賽程 表。
2	09：10 至 11：00	3 年級組 彩排走位及比賽	
3	11：00 至 17：00	賽程結束、場地整理	

臺北市 114 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽 賽程表

組別：4 年級組 上午場

比賽日期：115 年 6 月 1 日(星期一)

報到時間:8 時 30 分 開始受理報到，參賽隊伍請於出賽前 30 分鐘完成報到。

彩排時間:9 時 00 分 彩排走位練習

賽程時間:9 時 20 分 比賽開始

出場序	參賽學校 共 56 隊		彩排走位時間	出賽時間
	A 場地	B 場地		
1	西園	葫蘆	09：00～09：01	09：20～09：27
2	西門	河堤	09：01～09：02	09：27～09：34
3	麗山	私立中山	09：02～09：03	09：34～09：41
4	雙蓮	蓬萊	09：03～09：04	09：41～09：48
5	萬大	景美	09：04～09：05	09：48～09：55
6	明道	社子	09：05～09：06	09：55～10：02
7	南門	力行	09：06～09：07	10：02～10：09
8	延平	成德	09：07～09：08	10：09～10：16
9	修德	芝山	09：08～09：09	10：16～10：23
10	新湖	西松	09：09～09：10	10：23～10：30
11	福林	敦化	10：33～10：34	10：44～10：51
12	金華	大同	10：34～10：35	10：51～11：58
13	長安	和平實小	10：35～10：36	10：58～11：05
14	富安	景興	10：36～10：37	11：05～11：12
15	東門	雨聲	10：37～10：38	11：12～11：19
16	大理	懷生	10：38～10：39	11：19～11：26
17	三民	五常	10：39～10：40	11：26～11：33
18	雨農	北投	10：40～10：41	11：33～11：40

組別：4 年級組 下午場

比賽日期：115 年 6 月 1 日(星期一)

報到時間:13 時 0 分 開始受理報到，參賽隊伍請於出賽前 30 分鐘完成報到。

彩排時間:13 時 30 分 彩排走位練習

賽程時間:13 時 43 分 比賽開始

出場序	參賽學校 共 56 隊		彩排走位時間	出賽時間
	A 場地	B 場地		
19	建安	民權	13：30～13：31	13：43～13：50
20	木柵	舊莊	13：31～13：32	13：50～13：57
21	天母	北市大附小	13：32～13：33	13：57～14：04
22	光復	國語	13：33～13：34	14：04～14：11
23	實踐	立農	13：34～13：35	14：11～14：18
24	康寧	中正	13：35～13：36	14：18～14：25
25	石牌	信義	13：36～13：37	14：25～14：32
26	健康	福德	13：37～13：38	14：32～14：39
27	潭美	龍安	13：38～13：39	14：39～14：46
28	內湖	私立復興	13：39～13：40	14：46～14：53

臺北市 114 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽 賽程表

組別：2 年級組 上午場

比賽日期:115 年 6 月 2 日(星期二)

報到時間:8 時 30 分 開始受理報到，參賽隊伍請於出賽前 30 分鐘完成報到。

彩排時間:9 時 10 分 彩排走位練習

賽程時間:9 時 23 分 比賽開始

出場序	參賽學校 共 48 隊		彩排走位時間	出賽時間
	A 場地	B 場地		
1	忠孝	健康	09：10～09：11	09：23～09：30
2	永建	私立光仁	09：11～09：12	09：30～09：37
3	文湖	大橋	09：12～09：13	09：37～09：44
4	雙園	士林	09：13～09：14	09：44～09：51
5	萬芳	中山	09：14～09：15	09：51～09：58
6	新和	濱江	09：15～09：16	09：58～10：05
7	大安	三民	09：16～09：17	10：05～10：12
8	關渡	萬興	09：17～09：18	10：12～10：19
9	石牌	西門	09：18～09：19	10：19～10：26
10	碧湖	吳興	09：19～09：20	10：26～10：33
11	大湖	私立立人	10：36～10：37	10：45～10：52
12	老松	南湖	10：37～10：38	10：52～10：59
13	幸安	清江	10：38～10：39	10：59～11：06
14	興華	蘭雅	10：39～10：40	11：06～11：13
15	日新	麗湖	10：40～10：41	11：13～11：20
16	興雅	文昌	10：41～10：42	11：20～11：27

組別：2 年級組 下午場

比賽日期:115 年 6 月 2 日(星期二)

報到時間:13 時 00 分 開始受理報到，參賽隊伍請於出賽前 30 分鐘完成報到。

彩排時間:13 時 30 分 彩排走位練習

賽程時間:13 時 41 分 比賽開始

出場序	參賽學校 共 48 隊		彩排走位時間	出賽時間
	A 場地	B 場地		
17	明湖	東湖	13：30～13：31	13：41～13：48
18	私立再興	雙永	13：31～13：32	13：48～13：55
19	私立中山	志清	13：32～13：33	13：55～14：02
20	古亭	溪口	13：33～13：34	14：02～14：09
21	永安	銘傳	13：34～13：35	14：09～14：16
22	南港	民生	13：35～13：36	14：16～14：23
23	胡適	修德	13：36～13：37	14：23～14：30
24	社子	西湖	13：37～13：38	14：30～14：37

臺北市 114 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽 賽程表

組別：3 年級組

比賽日期：115 年 6 月 3 日(星期三)

報到時間:8 時 30 分 受理報到，參賽隊伍請於出賽前 30 分鐘完成報到。

彩排時間:9 時 10 分 彩排走位練習

賽程時間:9 時 23 分 比賽開始

出場序	參賽學校 共 20 隊		彩排走位時間	出賽時間
	A 場地	B 場地		
1	民族	泉源	09：10～09：11	09：23～09：30
2	雙園	百齡	09：11～09：12	09：30～09：37
3	逸仙	桃源	09：12～09：13	09：37～09：44
4	私立立人	大龍	09：13～09：14	09：44～09：51
5	永安	興德	09：14～09：15	09：51～09：58
6	私立泰北	陽明山	09：15～09：16	09：58～10：05
7	西門	萬福	09：16～09：17	10：05～10：12
8	大佳	文化	09：17～09：18	10：12～10：19
9	明德	私立再興	09：18～09：19	10：19～10：26
10	社子	辛亥	09：19～09：20	10：26～10：33

臺北市 114 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

【參賽學校名單】

【松山區】

一、西松國小

領隊：胡慧宜 管理：高靜慧 林韻筑

四年級組 指導老師：李淑婷 李建泯

參賽人數：24 人

二、敦化國小

領隊：劉建男 管理：黃潤生 吳麗秋

四年級組 指導老師：譚之帆 蔡享呈

參賽人數：29 人

三、民生國小

領隊：楊玲珠 管理：鄧家榆

二年級組 指導老師：廖烜慶 林淑慧

參賽人數：27 人

四、民權國小

領隊：李承華 管理：張玉欣

四年級組 指導老師：邱蘭惠 蘇加嫻 林淑苓

參賽人數：20 人

五、民族國小

領隊：吳政哲 管理：宋怡萱

三年級組 指導老師：李冠逸

參賽人數：18 人

六、三民國小

領隊：羅永治 管理：張慈容

二年級組 指導老師：呂紹平

參賽人數：17 人

四年級組 指導老師：呂紹平

參賽人數：19 人

七、健康國小

領隊：張禎娟 管理：楊濟銘

二年級組 指導老師：黃燕婷 江瑛華

參賽人數：29 人

四年級組 指導老師：李祥菁 蕭明治

參賽人數：27 人

【信義區】

一、興雅國小

領隊：蔡宗良 管理：溫宇捷

二年級組 指導老師：邱佳榛 董敏毓

參賽人數：25 人

二、光復國小

領隊：修金莒 管理：許宇柔

四年級組 指導老師：胡田美珍

參賽人數：29 人

三、信義國小

領隊：李淑芳 管理：王琦瑩

四年級組 指導老師：林秉逸

參賽人數：24 人

四、吳興國小

領隊：陳靜宜 管理：彭思嘉 林承泰

二年級組 指導老師：朱健銘 張品萱

參賽人數：24 人

五、福德國小

領隊：褚希雯 管理：楊東昇 李忠穎

四年級組 指導老師：陳怡儔

參賽人數：27 人

六、雙永國小

領隊：楊政修 管理：林令雯

二年級組 指導老師：邱雪茹 許碧芳

參賽人數：23 人

【大安區】

一、龍安國小

領隊：鄭福來 管理：王文彤

四年級組 指導老師：張芳旗 陳巧恩 李彥廷

參賽人數：27 人

二、大安國小

領隊：連世驊 管理：沈明軒

二年級組 指導老師：顏苑廷 曾怡鈺

參賽人數：27 人

三、幸安國小

領隊：曾振富 管理：謝欣孜 王捷臨

二年級組 指導老師：鄭麗卿

參賽人數：16 人

四、建安國小

領隊：蔡舒文 管理：陳天胤

四年級組 指導老師：駱宗義 鄭雅雯

參賽人數：29 人

五、金華國小

領隊：鄭盛元 管理：吳世平 李其財

四年級組 指導老師：林芊彤 管潔明 李其財

參賽人數：28 人

六、古亭國小

領隊：邢小萍 管理：章百川 支嫚萱

二年級組 指導老師：彭于真 蔡佳真

參賽人數：27 人

七、銘傳國小

領隊：卓家意 管理：蔡宜珊

二年級組 指導老師：許容馨 林穎珍 謝宛君

參賽人數：19 人

八、和平實驗國小

領隊：黃玉貞 管理：連羿宣

四年級組 指導老師：陶瑞卿

參賽人數：28 人

九、私立立人小學

領隊：丁柔 管理：郭怡君 楊子弘

二年級組 指導老師：曾久芳

參賽人數：30 人

三年級組 指導老師：陳玟宇

參賽人數：35 人

十、私立復興小學

領隊：王淑麗 管理：黃思維

四年級組 指導老師：蕭雅箴

參賽人數：40 人

【中山區】

一、濱江國小

領隊：吳勝學 管理：何孟翰

二年級組 指導老師：江宗誠

參賽人數：26 人

二、中山國小

領隊：翁明達 管理：黃君

二年級組 指導老師：童筠瑋 陳嫻玲

參賽人數：24 人

三、中正國小

領隊：黃維瑜 管理：張尚哲

四年級組 指導老師：吳曉旻

參賽人數：26 人

四、長安國小

領隊：嚴淑珠 管理：李金玉 郭姿伶

四年級組 指導老師：徐祐琪 郭姿伶

參賽人數：20 人

五、大佳國小

領隊：林光媚 管理：郭修延

三年級組 指導老師：李嘉惠

參賽人數：16 人

六、五常國小

領隊：曹曉文 管理：楊祥旻

四年級組 指導老師：張紹鈴 葉亭瑄

參賽人數：27 人

七、懷生國小

領隊：黃淑茹 管理：林蒞翔

四年級組 指導老師：蔣行治 蔡佩玲

參賽人數：25 人

八、永安國小

領隊：張文壽 管理：劉文群

二年級組 指導老師：林思含 謝宛伶

參賽人數：20 人

三年級組 指導老師：黃李孟蓁 張明如

參賽人數：25 人

【中正區】

一、河堤國小

領隊：楊淑惠 管理：林晏碩

四年級組 指導老師：黃馨瑩

參賽人數：25 人

二、國語實小

領隊：吳智亭 管理：周明正 黃菁瑩

四年級組 指導老師：陳怡如 黃程榆

參賽人數：21 人

三、南門國小

領隊：李嗣蕙 管理：支義雄

四年級組 指導老師：謝政哲

參賽人數：28 人

四、忠孝國小

領隊：李亦欣 管理：林暉然 謝宛妤

二年級組 指導老師：陳麗蓉 王美慧 吳逸翔

參賽人數：30 人

五、北市大附小

領隊：吳家瑞 管理：陳靖旻 林佳賢

四年級組 指導老師：蔡依玲 曾琬鈞

參賽人數：27 人

六、東門國小

領隊：簡邑容 管理：陳幸岑 胡石倡海

四年級組 指導老師：李達鈞 張秀榮

參賽人數：25 人

【萬華區】

一、新和國小

領隊：陳弘偉 管理：阮韻璇

二年級組 指導老師：林沂鋒 孫英瑛

參賽人數：24 人

二、雙園國小

領隊：陳顯榮 管理：李昱維

二年級組 指導老師：陳澄帆 王貴金

參賽人數：20 人

三年級組 指導老師：伍育萱 嚴正玉

參賽人數：20 人

三、大理國小

領隊：楊聖哲 管理：陳建宏

四年級組 指導老師：陳文勝

參賽人數：23 人

四、西園國小

領隊：張勝順 管理：彭程斌

四年級組 指導老師：陳美婷

參賽人數：24 人

五、萬大國小

領隊：吳建億 管理：陳美琪

四年級組 指導老師：陳美琪 張維本

參賽人數：23 人

六、西門國小

領隊：陳治遠 管理：楊啟昌

二年級組 指導老師：羅佩安 楊震詮

參賽人數：22 人

三年級組 指導老師：陳雅貞 楊震詮

參賽人數：21 人

四年級組 指導老師：鄭貴霖 許崴

參賽人數：25 人

七、老松國小

領隊：黎季昊 管理：蘇啟文

二年級組 指導老師：李承恩

參賽人數：23 人

八、私立光仁小學

領隊：梁坤明 管理：陳明言

二年級組 指導老師：龔鈺婷 歐正暉

參賽人數：16 人

【大同區】

一、蓬萊國小

領隊：汪明芳 管理：吳泰瑋

四年級組 指導老師：黃雪雲 陳妍秀

參賽人數：26 人

二、日新國小

領隊：尚漢鼎 管理：林湘琪

二年級組 指導老師：戴孟宥

參賽人數：29 人

三、雙蓮國小

領隊：張素花 管理：許倍銘 陳亞意

四年級組 指導老師：廖本立 藍淑英

參賽人數：28 人

四、大同國小

領隊：許政智 管理：勵秀貞

四年級組 指導老師：雲慧萍 張世東

參賽人數：23 人

五、大龍國小

領隊：劉國兆 管理：江佳珍 周蒂威

三年級組 指導老師：楊孟嘉 楊巧薇

參賽人數：26 人

六、延平國小

領隊：陳清義 管理：曾明淵

四年級組 指導老師：鍾隆廷 楊麗蓉

參賽人數：27 人

七、大橋國小

領隊：陳曉慧 管理：賴健二

二年級組 指導老師：陳天祥 張瑞芬

參賽人數：22 人

【南港區】

一、南港國小

領隊：張嘉芬 管理：李佳偉 林建志

二年級組 指導老師：謝明君 洪宜慈

參賽人數：29 人

二、舊莊國小

領隊：林淑菁 管理：蕭亞特

四年級組 指導老師：林新枝 蘇漢儂

參賽人數：16 人

三、成德國小

領隊：連世傑 管理：沈志強

四年級組 指導老師：邱湘婷 石妙勤

參賽人數：26 人

四、胡適國小

領隊：楊智堅 管理：賴彥宏

二年級組 指導老師：林佳宜

參賽人數：20 人

五、修德國小

領隊：王玉 管理：孫孟源

二年級組 指導老師：林煜屏 沈煌盛

參賽人數：23 人

四年級組 指導老師：陳麗文 黃睦詠

參賽人數：21 人

【文山區】

一、景美國小

領隊：康燕玉 管理：計智豪

四年級組 指導老師：唐君儀 劉姿伶

參賽人數：27 人

二、興德國小

領隊：陳毓卿 管理：周哲賢

三年級組 指導老師：林正翎

參賽人數：25 人

三、溪口國小

領隊：張正霖 管理：鄧安明

二年級組 指導老師：闕玉甄 呂心耘

參賽人數：25 人

四、志清國小

領隊：張瑞庭 管理：戴榮宗

二年級組 指導老師：劉月娥 王昱程

參賽人數：22 人

五、景興國小

領隊：陳素蘭 管理：楊韶鈞 紀朝文

四年級組 指導老師：楊晏婷 陳秀芸

參賽人數：28 人

六、木柵國小

領隊：彭惠儀 管理：劉貞岑

四年級組 指導老師：彭可嫻 許君平 賴允荃

參賽人數：25 人

七、永建國小

領隊：林裕勝 管理：高琮原

二年級組 指導老師：姜梅珊 陳柏潔

參賽人數：21 人

八、實踐國小

領隊：林松金 管理：連惠婷

四年級組 指導老師：張瓊云 廖毅霖

參賽人數：18 人

九、明道國小

領隊：吳敏華 管理：廖珈喻

四年級組 指導老師：劉昱銘

參賽人數：18 人

十、萬芳國小

領隊：陳幼君 管理：廖威智

二年級組 指導老師：賈君儀

參賽人數：22 人

十一、力行國小

領隊：徐家莆 管理：邱華鑫

四年級組 指導老師：高培欽

參賽人數：20 人

十二、萬興國小

領隊：蕭建嘉 管理：周曉暉 許學洲

二年級組 指導老師：吳岱璇 沈夢瑋

參賽人數：25 人

十三、興華國小

領隊：陳慧儒 管理：陳道帆

二年級組 指導老師：吳佳燕

參賽人數：16 人

十四、辛亥國小

領隊：溫博安 管理：湯為國

三年級組 指導老師：曾心映

參賽人數：23 人

十五、萬福國小

領隊：林明助 管理：黃信元

三年級組 指導老師：洪于琄

參賽人數：28 人

十六、私立再興小學

領隊：楊珩 管理：葉晶瑩

二年級組 指導老師：黃筠蓁

參賽人數：18 人

三年級組 指導老師：廖學仕

參賽人數：18 人

十七、私立中山小學

領隊：丁一航 管理：伍思輝

二年級組 指導老師：伍思輝 高嘉琪

參賽人數：24 人

四年級組 指導老師：伍思輝 張簡遠琪

參賽人數：26 人

【北投區】

一、北投國小

領隊：賴俊賢 管理：黃宗彥

四年級組 指導老師：賴姿樺

參賽人數：21 人

二、逸仙國小

領隊：林千瑜 管理：鄭世彬

三年級組 指導老師：陳安蓉

參賽人數：26 人

三、石牌國小

領隊：詹益正 管理：鄭如秀

二年級組 指導老師：簡利真

參賽人數：26 人

四年級組 指導老師：林巧玲

參賽人數：28 人

四、關渡國小

領隊：翁世盟 管理：吳侑書

二年級組 指導老師：何慧雯、何信弘

參賽人數：18 人

五、清江國小

領隊：林勝聰 管理：胡靜怡 李宸穠

二年級組 指導老師：張郁婷 張嘉玲

參賽人數：26 人

六、泉源實驗國小

領隊：游鴻池 管理：張瑜琦

三年級組 指導老師：張博丞

參賽人數：26 人

七、桃源國小

領隊：陳麗秋 管理：林文田

三年級組 指導老師：吳政陽

參賽人數：27 人

八、立農國小

領隊：李惠怡 管理：卓裕國

四年級組 指導老師：張瑛純

參賽人數：28 人

九、明德國小

領隊：朱榮富 管理：邱世銘

三年級組 指導老師：姜丞峰

參賽人數：26 人

十、文化國小

領隊：林瓊珠 管理：駱奕穎

三年級組 指導老師：鄭博夫 洪政毅

參賽人數：26 人

【士林區】

一、士林國小

領隊：吳明郁 管理：陳青雲

二年級組 指導老師：蕭明珠 吳哲安

參賽人數：23 人

二、福林國小

領隊：林麗惠 管理：陸慶熊

四年級組 指導老師：翁振成

參賽人數：28 人

三、陽明山國小

領隊：梁志恒 管理：蔡侑欣 劉佩君

三年級組 指導老師：陳彥綱

參賽人數：18 人

四、社子國小

領隊：羅宇玲 管理：謝孟瑞

二年級組 指導老師：呂冠慧 陳昱彤

參賽人數：24 人

三年級組 指導老師：黃雅靖 李弘毅

參賽人數：26 人

四年級組 指導老師：王玉如 陳昱彤

參賽人數：27 人

五、雨聲國小

領隊：黃冠達 管理：吳振嘉

四年級組 指導老師：簡至妙 劉順正

參賽人數：22 人

六、富安國小

領隊：卓家夙 管理：林怡廷

四年級組 指導老師：戴澤軒

參賽人數：23 人

七、百齡國小

領隊：張育成 管理：陳雁揚

三年級組 指導老師：鄭稚霖 陳維茜

參賽人數：27 人

八、葫蘆國小

領隊：蔡新淵 管理：陳冠宏

四年級組 指導老師：高郡瑩

參賽人數：26 人

九、雨農國小

領隊：李三煌 管理：溫郁琦

四年級組 指導老師：盧宥安

參賽人數：22 人

十、天母國小

領隊：邱雅莉 管理：裴婉軒 李威

四年級組 指導老師：蔡協恩

參賽人數：26 人

十一、文昌國小

領隊：張伯謙 管理：邱仁偉 蔡旻達

二年級組 指導老師：陳俞辰 楊旻蓁

參賽人數：24 人

十二、芝山國小

領隊：范如君 管理：陳靜慧

四年級組 指導老師：陳泰源

參賽人數：26 人

十三、蘭雅國小

領隊：藍惠美 管理：何志宏

二年級組 指導老師：許勝傑

參賽人數：20 人

十四、私立泰北小學

領隊：梁俊堯 管理：張泰榮

三年級組 指導老師：盧泰霖 盧怡貝 范淑慧 陳姿吟

參賽人數：16 人

【內湖區】

一、內湖國小

領隊：朱怡珊 管理：溫雅玲

四年級組 指導老師：廖力賢 呂淑鈴

參賽人數：28 人

二、碧湖國小

領隊：張秀潔 管理：洪甄鎂

二年級組 指導老師：許鈺羚 李佩璇

參賽人數：25 人

三、潭美國小

領隊：方芳蘭 管理：張家偉

四年級組 指導老師：方郁琪 阮姿綾

參賽人數：29 人

四、東湖國小

領隊：許進富 管理：郭佳豪

二年級組 指導老師：鍾佳蓉 邱哲伊

參賽人數：20 人

五、西湖國小

領隊：李秋田 管理：龔家禾

二年級組 指導老師：李佳穎

參賽人數：29 人

六、康寧國小

領隊：黃志成 管理：朱婉儀 黃依婷

四年級組 指導老師：錢家慧 鄭惠文

參賽人數：26 人

七、明湖國小

領隊：虞志長 管理：黃志成

二年級組 指導老師：莊麗鳳 洪育美

參賽人數：28 人

八、麗山國小

領隊：王仁宏 管理：黃大昌 邱翊庭

四年級組 指導老師：楊豐駿 林昱彤

參賽人數：29 人

九、新湖國小

領隊：郭添財 管理：陳尊傑

四年級組 指導老師：陳弘昇

參賽人數：19 人

十、文湖國小

領隊：陳熔釧 管理：黃童岳

二年級組 指導老師：李祖旺

參賽人數：24 人

十一、大湖國小

領隊：朱雅菁 管理：鄭榮宇

二年級組 指導老師：何欣宴 吳明琦

參賽人數：27 人

十二、南湖國小

領隊：匡秀蘭 管理：張凱立

二年級組 指導老師：賴峽冠

參賽人數：26 人

十三、麗湖國小

領隊：劉松育 管理：陳映汝

二年級組 指導老師：高若華

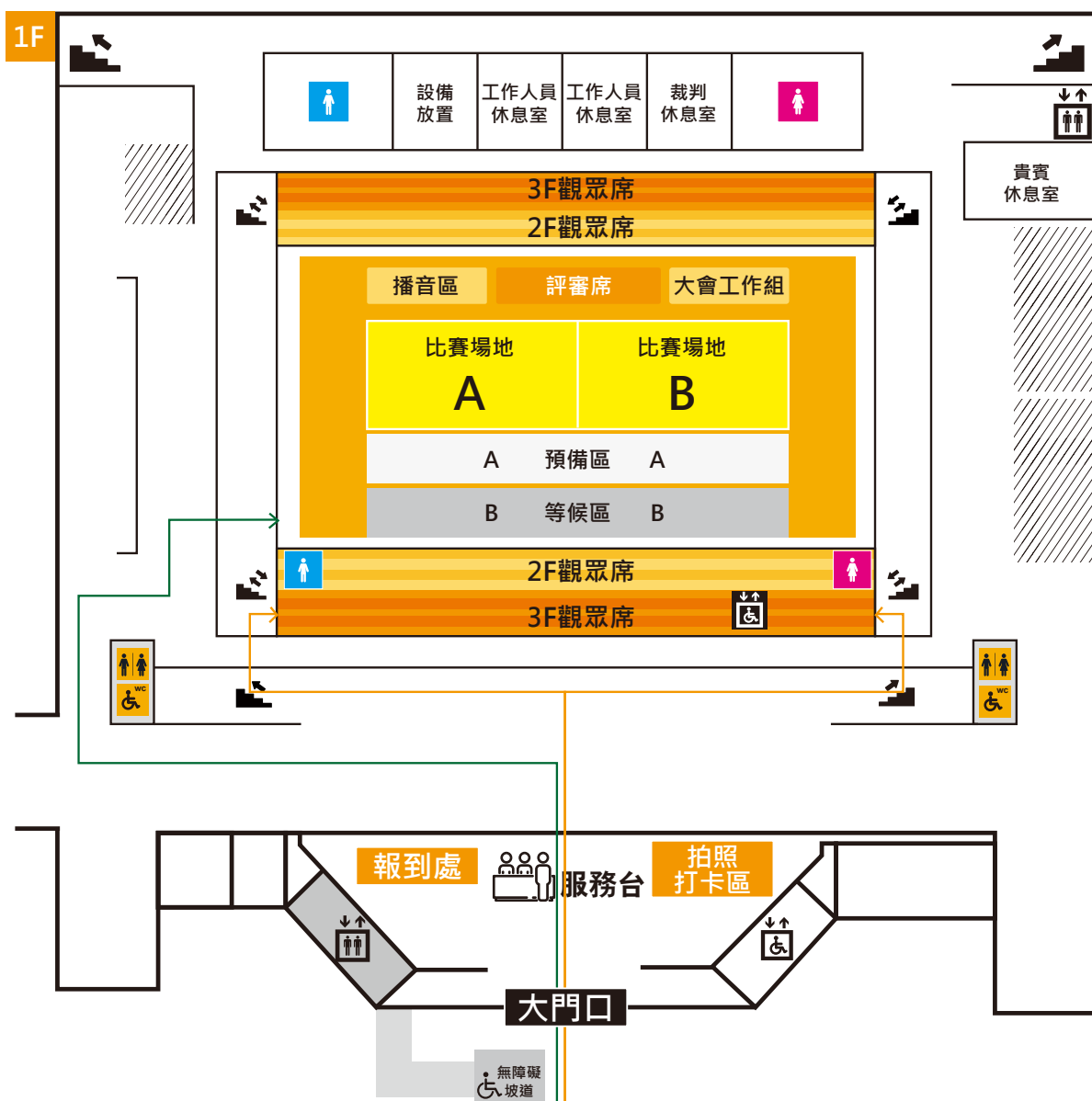
參賽人數：28 人

臺北市 114 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

【比賽會場圖】

時間：115 年 6 月 1 日(星期一)至 6 月 3 日(星期三)

地點：臺北體育館 1 樓



1. 請依箭頭方向進、退場，等候區預備區比賽區。
2. 請各隊於出場時間前15分鐘至準備位置等候，惟仍請留意，視當日賽程進行情形，依序準備出場。

臺北市 114 學年度國中小學生普及化運動健身操比賽

【參賽統計】

一、臺北市國民小學校數：

臺北市國小校數/所	市立	私立
	139	12
合計	151	

二、114 學年度本市學校參賽情形：

參賽組別		四年級	三年級	二年級
參賽學校	小計	56	20	48
推派 2 組以上 參賽情形/校			4	4
		5		5
		2	2	2
推派 3 組參賽學校：2 所 西門、社子 推派 2 組參賽學校：9 所 三民、健康、修德、石牌、雙園、永安、私立中山、 私立立人、私立再興				
合計		112 校		

三、【參賽隊數統計】

組別		四年級	三年級	二年級
參賽隊數	小計	56	20	48
	合計	124 隊		
參賽人數	小計	1375	475	1248
	合計	3098 人		

臺北市國中小學生普及化運動

臺北市114學年度國中小學生普及化運動健身操比賽_參賽學校及隊數一覽表																									
編次	松山區		信義區		大安區		中山區		中正區		萬華區		大同區		南港區		文山區		北投區		士林區		內湖區		
	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數	校名	隊伍數	
1	西松	1	興雅	1	龍安	1	濱江	1	河堤	1	新和	1	達泰	1	南港	1	景美	1	北投	1	士林	1	內湖	1	
2	敦化	1	光復	1	大安	1	中山	1	國語實小	1	雙園	2	日新	1	舊莊	1	興德	1	逸仙	1	福林	1	碧湖	1	
3	民生	1	信義	1	幸安	1	中正	1	南門	1	大理	1	雙蓮	1	成德	1	溪口	1	石牌	2	關明山	1	潭美	1	
4	民權	1	吳興	1	建安	1	長安	1	忠孝	1	西園	1	大同	1	胡適	1	志清	1	關渡	1	社子	3	東湖	1	
5	民族	1	福德	1	金華	1	大佳	1	市大附小	1	萬大	1	大龍	1	修德	2	景興	1	清江	1	雨聲	1	西湖	1	
6	三民	2	雙永	1	古亭	1	五常	1	東門	1	西門	3	延平	1			木柵	1	泉源	1	富安	1	康寧	1	
7	健康	2			銘傳	1	懷生	1			老松	1	大橋	1			永建	1	桃源	1	百齡	1	明湖	1	
8					和平實小	1	永安	2			私立光仁	1					實踐	1	立農	1	葫蘆	1	力山	1	
9					私立立人	2											明道	1	明德	1	雨農	1	新湖	1	
10					私立復興	1											萬芳	1	文化	1	天母	1	文湖	1	
11																	力行	1			文昌	1	大湖	1	
12																	萬興	1			芝山	1	南湖	1	
13																	興華	1			蘭雅	1	麗湖	1	
14																	辛亥	1			私立泰北	1			
15																	萬福	1							
16																	私立中山	2							
17																	私立再興	2							
統計		9		6		11		9			6	11		7		6		19		11		16		13	



114 學年度

臺北市國中小學生普及化運動

健身操比賽

臺北市中小學
運動健康 (SH150+) 計畫